

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材, 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀 和默想主的話,並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者 之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫 【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖保祿宗徒歸化(宗徒) (慶日)

宗 22:3-16 或 宗 9:1-22

詠 117:1,2 谷 16:15-18

25.01.2013【天主,你願意我作什麼?】

忽然從天上有一道光,環射到他身上。(宗 9:3)



CARAVAGGIOThe Conversion on the Way to Damascus 1600-01.Cerasi Chapel, Santa Maria del Popolo, Rome

默想:保祿原是迫害耶穌信徒的積極策劃者,在他從耶路撒冷到大馬士革途中,忽見從天上有一道光,在異象中,耶穌向他顯現,光使他盲了3天之久,後藉著聖神的力量,他才逐漸復明。保祿之後徹底皈依,不但不再迫害基督信徒,而且成爲出色的傳教者。

這道光讓我想起幾個月前我們一家人在冰島旅行的一個經歷。暑假期間,冰島日長夜短,太陽在午夜1時後才完全降到地平線下,晨早不到3時又從地平線上升起。因為冰島的道路較為簡單,於是我們敢於租了一輛車方便行程。有一晚,大約10時左右,我們在回程酒店途中,太陽還掛在天邊,車子面向太陽方向,突然間在某一方位,太陽的光直接照在眼上,車上的遮光罩也完全發揮不了作用。我完全看不見前方,我只有將車慢慢減速,但不敢完全停下來,擔心後面的車會撞上來。說時遲那時快,我感覺車已稍

稍偏離路肩。這時我才將車子刹停。那時車已偏離公路的一個彎位上,擱在路肩旁的一個 微斜的草地上。我想將車倒後駛回公路,卻因草地濕滑,輪子越轉越陷在泥草地中。幸而, 有隨後的幾輛車停下幫助,熟悉地形的本地人幫助我將車子駛回公路上。一家人在車內嚇 了一陣子,生怕車子掉下山坡。這次遇險而得平安,又得旁人相助,大家頻呼感謝天主。

一道光改變了保祿的命運。在冰島,我和一家人也是遇到一道光,遇險而得平安,一家人得天主保守。這份保守成爲我們一家人的一份恩典。每一個人在他/她的一生中,也許有機會遇到一道光。這道光可以是生命的衝擊、挑戰、危險、痛苦等等的命運。耶穌透過這些經驗與我們的心靈相遇。保祿因這道光而皈依。我們也會因這道光而皈依嗎?透過這道光,天主要告訴我們甚麼呢?天主要告訴我甚麼呢?我不禁問天主:主,祢願意我作麼呢!

八工女口的戏们也这地:八工女口的戏匹	区型: 1X 下示凹入土·土、内烟总1X 下区型:	
我的祈禱:讓我效法保祿的熱忱和勇氣,放心將自己放在主懷,做天主願意我爲祂而做的事。		
會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓網址:http://www.maryhcs.org 電話:2838 0780 電郵:bonfire@maryhcs.org	我願意成爲<今日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。	
姓名:(中)(到	英) 電郵:	
地址:	電話: 日期:	



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材, 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀 和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者 之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫 【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖保祿宗徒歸化(宗徒) (慶日)

宗 22:3-16 或 宗 9:1-22

詠 117:1,2 谷 16:15-18

25.01.2013【天主,你願意我作什麼?】

宗徒大事錄 22:3-16

那時,保祿向群眾說:「我原是猶太人,生於基里基雅的塔爾索,卻在這城裏長大,在加瑪里耳足前,對祖傳的法律,曾受過精確的教育;對天主我也是熱忱的,就如你們大家今天一樣。我曾迫害過這道,直到死地;不論男女,逮捕綑綁送入獄中;就是大司祭和整個長老團,都可給我作證;我從他們那裏領了給弟兄們的文書,往大馬士革去,有意把那裏的這樣的人加以逮捕,帶到耶路撒冷來處罰。當我前行臨近大馬士革時,約在中午,忽然天上有一道大光,環射到我身上,我便跌在地上,聽見有聲音向我說:掃祿!掃祿!你爲什麼迫害我?我回答說:主,你是誰?他向我說:我就是你所迫害的那個納匝肋人耶穌。同我在一起的人,只看見那光,卻聽不見那對我說話的聲音。我說:主!我當作什麼?主向我說:你起來,往大馬士革去,在那裏有人要告訴你,給你派定當作的一切事。由於那光的炫耀,我看不見了,就由我的同伴用手領著,進了大馬士革。有個人名叫阿納尼雅,是虔誠守法的人,所有住在那裏的猶太人都稱譽他。他來見我,站在旁邊向我說:掃祿兄弟,你看見吧!我當時向他一望,就看見了他。他說:我們祖先的天主,預揀了你,叫你認識他的意願,看見那位義者,並由他口中聽到聲音,因爲你要向眾人,對你所見所聞的事,爲他作證人。現在你還遲延什麼?起來領洗,呼求他的名,洗除你的罪惡吧!」

或

宗徒大事錄 9:1-22

那時,掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和兇殺之氣,遂去見大司祭,求他發文書給大馬士革各會堂,凡他搜出 的這道門的人,不拘男女,都綁起來,解送到耶路撒冷。當他前行,快要臨近大馬士革的時候,忽然從天上有一 道光,環射到他身上。他便跌倒在地,聽見有聲音向他說:「掃祿,掃祿,你爲什麼迫害我?」他答說:「主! 你是誰?」主說:「我就是你所迫害的耶穌。但是,你起來進城去,必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站 在那裏,說不出話來;只聽見聲音,卻看不見什麼人。掃祿從地上起來,睜開他的眼,什麼也看不見了。人們牽 著他的手,領他進了大馬士革。三天看不見,也不吃,也不喝。在大馬士革有個門徒,名叫阿納尼雅,主在異象 中向他說:「阿納尼雅!」他答說:「主,我在這裏。」主向他說:「起來,往那條名叫『直街』的地方去,要 在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人;看,他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人 進來給自己覆手,使他復明——阿納尼雅卻答說:「關於這個人,我聽許多人說:他在耶路撒冷對你的聖徒作了 許多壞事;他在這裏也有從大司祭取得的權柄,要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說:「你去吧!因爲這 人是我所揀選的器皿,把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前,因爲我要指示他,爲我的名字該受多麼大 的苦。」阿納尼雅就去了,進了那一家,給他覆手說:「掃祿兄弟!在你來的路上,發顯給你的主耶穌打發我來, 叫你看見,叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西,從他的眼中掉了下來,他便看見了,遂起來領了洗。進 食以後,就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後,即刻在各會堂中宣講耶穌,說他是天主子。凡聽見的 人都奇怪說:「這不是那在耶路撒冷消滅呼求這名字的人嗎?他不是爲這事來這裏,要捆綁他們,解送到大司祭 前嗎?」掃祿卻更強而有力了,使僑居在大馬士革的猶太人驚惶失措,因爲他指證耶穌就是默西亞。

聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

- 01. 列國萬民,請讚美上主,一切民族,請歌頌上主!
- 02. 因為祂的仁愛厚加於我們,上主的忠誠必要永遠常存。亞肋路亞!

<u>聖馬爾谷福音</u> 16:15-18

那時候,耶穌顯現給宗徒,對他們說:「你們往普天下去,向一切受造物宣傳福音,信而受洗的必要得救;但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們:因我的名驅逐魔鬼,說新語言,手拿毒蛇,甚或喝了什麼致死的毒物,也決不受害;按手在病人身上,可使人痊癒。」

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址:http://www.maryhcs.org 電話:2838 0780 電郵:bonfire@maryhcs.org 傳真:2838 0876	我願意成爲<今日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)(年)	英) 電郵:
地址:	電話: 日期: