讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一	**4:7-10**
詠	**72:1-2,3-4,7-8**
谷	**6:34-44**

08.01.2013【珍惜人際關係！】

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因爲愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因爲天主是愛。(若一 4:7)

LOMBARD, Lambert
The Miracle of the Loaves and Fishes,Rockox House, Antwerp

默想：耶穌行五餅二魚的奇蹟便是出於他對群眾動了憐憫之心，他不在乎他們是否是猶太人或外邦人、有錢人或窮人，祇是出於當時環境上群眾的需要。憐憫人不講求背景、原因和道理，只是出於一顆良善的心。

凡有愛的，都是出於天主，那不愛的，也不認識天主。這一句說話道出人難以明白的真理。我今年剛修畢四年的神學課程。總結了四年所學，考了總考，過了關，是否就表示認識了天主，出於天主？

爲慶祝畢業，傳統上，同屆畢業同學都會一起籌備畢業典禮和晚宴，我有幸成爲籌委之一。籌備自然講求溝通、合作和共融，彼此身爲神學生，我以爲合作和共融本來是理所當然的事。事實卻不盡然，這項籌備工作卻成爲學生們最大的考驗，以至另一位籌委同學也有感而發地說，我們神學生畢業的真正考試不在總考的論文和試場上。真正的考試原來是在籌備畢業典禮和晚宴的過程上。若沒有溝通、諒解、接納和共融，又怎樣看到愛，又怎樣體現出我們是神學生，在關係中認識自己、他人和天主！縱然讀了幾年神學，又怎樣談得上認識天主？我和這位同學在這份共鳴中，不斷警醒自己，希望維護這小團體內彼此的關係和共融，什麼事總要以愛爲依歸，盼望大家都真正畢業，成爲認識天主的人。

我的祈禱：有時我自我的意願太強烈，蓋過人與人之間共融關係的重要。主，請可憐我的執著和愚昧。主，讓我也看見祢在他人身上的容貌而懂得接納他人。主，賞賜我成爲一個真正認識祢的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一	**4:7-10**
詠	**72:1-2,3-4,7-8**
谷	**6:34-44**

08.01.2013【珍惜人際關係！】

若望一書　4:7-10

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因爲愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因爲天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，爲我們做贖罪祭。

聖詠 72:1-2,3-4,7-8 默西亞神國

01. 天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
03. 願高山給人民帶來和平；願丘嶺爲百姓送來公正！
04. 他必衛護百姓中的窮人，救助窮苦人的子孫。
07. 在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。
08. 他將統治人地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。

馬爾谷福音　6:34-44

那時候，耶穌一下船，看見一大顆群眾，就對他們動了憐憫的心，因爲他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____