



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

若一 2:18-21

詠 96:1-2,11-12,13

若 1:1-18

31.12.2012 【耶穌基督是真天主又是真人】

「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若 1: 14）



默想：今天的福音是若望福音的序言，道盡了「聖言」——天主的第二位聖子，與天主父、世界和人類的關係：聖言與天主父有關，因為祂自永遠與天父同在，永遠在父懷裏；聖言與世界有關，因為世界是由祂而有、賴祂而存在；聖言與人類有關，因為祂賜給人「生命」，這生命就是「人的光」，聖言以自己的恩寵，救人脫離現世的黑暗，領人歸向天主，因為「天主是光」（若一 1: 5）。人受洗為基督徒，是作了明智的基本決擇，死於罪惡活於天主，走出黑暗步向光明，穿上基督，做一個新人類。

基督宗教的獨特性就是：我們的主是真天主又是真人。耶穌基督由聖神降孕，生於童貞瑪利亞。祂在世居住了三十多年，勸誡我們要悔改皈依，愛貧為先，聽從福音的教導而生活，使天國臨現人間。又因為祂是人，祂瞭解人性的軟弱及罪性；只要人真心回頭悔改，祂必寬恕。祂是人類的良師、兄弟、朋友、天主的同繼承者，祂又是人與天父的中保，在末日領我們回歸天家，得享永遠的生命。最難得的是基督耶穌雖是天主，卻空虛和貶抑自己，為了人類的得救，甘願聽從父命，承受當時最謙卑最屈辱的十字架酷刑。只有通過耶穌基督，人才能認識天主，邁向永恆的天國。

仁慈的天主父，在創世之始，就賦與人類祂的肖像與模樣（創 1: 27），使每一個獨立的人有其獨特性。當人以其自由意志行善避惡，以愛待人侍主，其內在的天主性即顯現出來，彰顯其人性的光輝與尊嚴。所以耶穌說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」（瑪 18: 40）。德蘭修女終其一生，在街頭服侍頻臨死亡邊緣的人，是因為她看到人內在的天主。直至今天，這個昔在、今在、永恆常在的生活中的天主，不論在禮儀中、在我們兩個或三個以祂名字聚在一起、甚至是在我們各自的靈修中，都常常與我們在一起，因為祂說過：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪 28: 20）

我的禱文：亞爸，父啊！能回應祢的召叫，成為基督徒，是何其的榮幸與恩寵滿溢。宗教信仰在我的生活中，成為引路的明燈、善惡的標準、價值觀的取捨，使我明白人之為人的目的與其終極的目標；更使我在生活的跌宕中，不致迷失方向，因為我相信父祢必永遠與我同在，是我的避難所，是我的護盾。我是教友，頂大光榮！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

若一 2:18-21

詠 96:1-2,11-12,13

若 1:1-18

31.12.2012 【耶穌基督是真天主又是真人】

聖若望一書 2:18-21

小孩子們，現在是最末的時期了！就如你們聽說過假基督要來，如今已經出了許多假基督，由此我們就知道現在是最末的時期了。他們是出於我們中的，但不是屬於我們的，因為，如果是屬於我們的，必存留在我們中；但這是為顯示他們都不是屬於我們。

至於你們，你們由聖者領受了傅油，並且你們都曉得。我給你們寫信，不是你們不明白真理，而是因為你們明白真理，並明白各種謊言不是出於真理。

聖詠 96:1-2,11-12,13 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海及其中的一切怒號！
12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂，
13. 在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，因為祂已駕臨，要統治大地乾坤；祂要以正義審判普世人群，以祂的忠信治理天下萬民。

聖若望福音 1:1-18

在起初已有聖言：聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的。凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過它。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，而是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為他作證呼喊說：「這就是我所說的，那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身為天主的，他給我們詳述了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____