



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖若望（宗徒、聖史）（慶日）

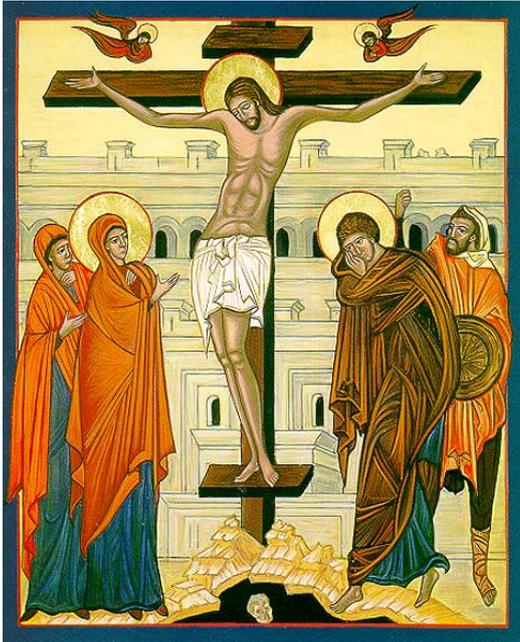
若一 1:1-4

詠 97:1-2,5-6,11-12

若 20:2-8

27.12.2012 【藉著信德和愛，我們在主內彼此相通】

「我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。」（若一 1：4）



今天我們慶祝聖若望宗徒、聖史的慶日。聖若望是耶穌鍾愛的那位宗徒，最後晚餐時，最靠近耶穌。第四部福音乃按他的傳承，強調耶穌的天主性。基督被懸在十字架上時，把自己的母親託付給他。他是初期教會「柱石」之一，約於公元一百年時逝世。

若望一名按希伯來文的意思是「上主恩賜」或「上主是仁慈的」。若望是耶穌所鍾愛的門徒，他不但蒙受耶穌的愛，也勇敢地回報了耶穌的大愛，他陪同聖母跟隨耶穌的苦路。他在福音中親自作證，見證了救主耶穌為救贖人類，甘願受難至死，及後死而復活。

若望宗徒蒙受主耶穌的厚愛，於最後晚餐時，可以依偎主懷；並得知天國隱密的事，把生命之言傳遍了全球。從今天的福音裡，我們可以看見這位偉大的宗徒留給我們的啟發：

1. 「兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。」
2. 「先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。」

反省：

1. 可能由於若望年青，所以他比伯多祿跑得快！但為何「沒有進去」呢？若望留給我們一個謙遜和彼此尊重互愛的榜樣。伯多祿為十二宗徒之首，教會有形的代表，即使在神修的道路上「跑得快」，我們仍然要以教會為依歸和信仰生活的指標！
2. 「一看見就相信了」。若望給我們啟示了：對天主要有一顆純潔的心，因為唯有心裡潔淨的人，才能看見天主。信德年已開始了，作為現今世代基督徒的我們，處身在一個艱難的時刻，因為，科技日新月異，四處充滿誘惑，要堅持信仰，絕不簡單！

我的祈禱：天主，但願我們能滿懷信德，身心純潔；並藉著聖若望給我們開啓祢聖言的奧秘，求祢賞賜我們充份的智慧，好能正確領悟聖人所教導的一切。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖若望（宗徒、聖史）（慶日）

若一 1:1-4

詠 97:1-2,5-6,11-12

若 20:2-8

27.12.2012 【藉著信德和愛，我們在主內彼此相通】

聖若望一書 1:1-4

弟兄們：論到那從起初就有的生命的聖言，就是我們聽見過，我們親眼看見過，瞻仰過，以及我們親手摸過的生命的聖言——這生命已顯示出來，我們看見了，也為他作證，且把這原與父同在，且已顯示給我們的永遠的生命，傳報給你們——我們將所見所聞的傳報給你們，為使你們也同我們相通；原來我們是同父和他的子耶穌基督相通的。我們給你們寫這些事，是為叫我們的喜樂得以圓滿。

聖詠 97:1-2,5-6,11-12 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美祂的聖名。

聖若望福音 20:2-8

一週的第一天，瑪利亞瑪達肋納跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」伯多祿便和那另一個門徒出來，往墳墓那裏去了。兩人一起跑，但那另一個門徒比伯多祿跑得快，先來到了墳墓那裏。他俯身看見了放著的殮布，卻沒有進去。隨著他的西滿伯多祿也來到了，進了墳墓，看見了放著的殮布，也看見耶穌頭上的那塊汗巾，不同殮布放在一起，而另在一處捲著。那時，先來到墳墓的那個門徒，也進去了，一看見就相信了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____