讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 6:8-10;7:54-60
詠 31:3-4,6,8,16,17
瑪 10:17-22

26.12.2012 【看到天主嗎?】

「斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊。」（宗 7：55）

The Stoning of St Stephen 1447-49
ANGELICO, Fra
Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Vatican

聖斯德望慶日

聖斯德望是初期教會首先被委任的七位執事之一，他幫助宗徒們管理教會，並行了不少奇蹟，因此激起一些猶太人的仇視，終而被捕，解送到公議會受審。他是第一位爲主犧牲性命者，他臨終時仍爲砸死他的人祈禱。

默想：

慶祝耶穌降生後的第一個聖人瞻禮，是慶祝教會的第一位殉道者斯德望。每次讀到宗徒大事錄有關斯德望殉道的章節時，總會想到真福八端提及「心裡潔淨的人是有福的，他們要看到天主」。雖然並沒有親自和斯德望接觸過，但默想聖經有關的章節，看到他被群眾用石頭砸死前，仍然對天主充滿信心，更效法耶穌般愛仇人，祈求天主不要算他們的帳。這一切令我明白斯德望心裡真的淨化到不留半點仇恨。

數週前的將臨期提醒我們要醒悟悔改，在讀過斯德望殉道的章節後，發覺自己在邁向耶穌的路上還有很多需改善的地方，醒悟悔改是畢生要修的功夫。

我的祈禱： 主啊！請淨化我的心，讓我有能力去愛每一個喜愛或不喜愛我的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 6:8-10;7:54-60
詠 31:3-4,6,8,16,17
瑪 10:17-22

26.12.2012 【看到天主嗎?】

宗徒大事錄 6:8-10;7:54-60

斯德望充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇蹟，行大徵兆。當時，有些稱爲「自由人」會堂中的人，以及基勒乃和亞歷山大里亞人的會堂的人，還有些屬基里基雅和亞細亞會堂的人，起來，同斯德望辯論；但是他們敵不住他的智慧，因爲他是藉聖神說話。

他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊，遂說道：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著自己的耳朵一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死了。證人脫下自己的衣服放在名叫掃祿的青年人腳前。當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。

聖詠 31:3-4,6,8,16,17苦中求救

03. 求你側你的耳聽我，速來救我：作我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因爲你是我的磐石，我的城堡，爲你的名，求你引導我指教我。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
08. 我要因你的慈愛喜樂歡暢，因爲你曾俯視了我的慘狀，體會了我心靈所受的悲傷；
16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讎。
17. 求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。

聖瑪竇福音 10:17-22

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們要提防世人，因爲他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要爲我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因爲在那時刻，自會賜給你們應說什麼。因爲說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們爲了我的名字，要爲眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____