



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

依 9:1-3,5-6

詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

鐸 2:11-14

路 2:1-14

25.12.2012 【耶穌聖誕，你的心情如何？】

耶穌聖誕節（子夜感恩祭）

「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」（路 2：14）



Adoration of the Shepherds 1539-40

BRONZINO, Agnolo

默想：

今天是聖誕節了，子夜彌撒中的禮儀讀經，都洋溢着喜樂與讚頌；因為至尊至貴的天主降生成為人類一員，與我們同住。這是我們何等的福份！

耶穌誕生時，身邊有若瑟、瑪利亞、天使、牧羊人、賢士等不同的人物。他們的身份各有不同，但相信他們在目睹聖嬰一刻的心情，必然遠遠超過子夜彌撒中的氣氛。他們是全心，充滿喜樂地讚美天主、崇拜主耶穌。

在這佳節中，我們有沒有好好的感受他們喜樂感恩的心情？能否也像他們清楚地看到上主？讓我們默觀耶穌誕生這一幕的美麗情境，好好感受主的恩典。

我的祈禱： 主啊！讓我懷着感恩和喜樂的心，好好地讚美祢、感謝祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

依 9:1-3,5-6

詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13

鐸 2:11-14

路 2:1-14

25.12.2012 【耶穌聖誕，你的心情如何？】

依撒意亞先知書 9:1-3,5-6

在黑暗中行走的百姓，看見了一道皓光；那寄居於漆黑之地的人，已有光輝照射在他們身上。你加強了他們的快樂，增加了他們的喜悅；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分贓時的愉快；因為你折斷了他們所負的重輶，和他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣。

因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們。他肩上擔負著王權；他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。他的王權是偉大的；達味的御座和他王國的平安，是無限的。他將以正義與公平，鞏固與保持他的王國，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。

聖詠 96:1-2, 2-3, 11-12, 13 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌；普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日復一日，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮。請在萬民中，宣揚他的奇功。
11. 莓諸天歡樂；願大地踴躍！海洋及其中的一切，要踴躍歡騰。
12. 原野及其中的一切，都要舞蹈；森林中的一切樹木，也各顯歡樂。
13. 請在上主面前歡樂，因為他已駕臨，統治大地乾坤；他要以正義審判普世，以他的忠信治理天下萬民。

聖保祿宗徒致弟鐸書 2:11-14

天主拯救眾人的恩寵已經出現，教導我們棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾；而要有節制地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌基督光榮的顯現。他為我們捨棄了自己，是為救贖我們脫離一切罪惡，並洗淨我們，使我們能成為他的選民，叫我們熱心行善。

聖路加福音 2:1-14

那時凱撒奧古斯都，出了一道上諭，叫天下的人都要登記：這是季黎諾作敘利亞總督時，初次行的登記。於是，眾人各去本城登記。

若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。

他們在那裡的時候，瑪利亞分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中，為他們沒有地方。

在那地區，有些牧羊人露宿守夜，看守羊群。有上主的一位天使，站在他們身邊；上主的榮光，照射著他們；他們便非常害怕。天使向他們說：「不要害怕！看！我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」忽然有一大隊天軍，同那位天使一起，讚頌天主說：

「天主在天受光榮，主愛的人在世享平安！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____