



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

歌 2:8-14 或索 3:14-18

詠 33:2-3,11-12,20-21

路 1:39-45

21.12.2012 【懷孕的婦女，請相信上主偉大的祝福！】

那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。(路 1:45)



ALBERTINELLI, Mariotto Visitation

默想：今日的福音，講述兩位平凡的孕婦，蒙天主特選，懷了充滿恩寵的胎兒；兩個胎兒在她們腹中相遇，他們都身負重任去實現天主預許救恩的計劃。

瑪利亞懷着天主子，祝賀既年老又本已不育的表姊依撒伯爾，因聖神告之後者蒙恩已懷孕六個月了。聖神使若翰在母胎中感受救主的駕臨，在母親腹中歡躍，也同時光照了母親感到何其光榮，親身感受天主子的臨在：『我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？』(路 1:43) 據教父所言，若翰此刻充滿了聖神，他的原罪在此時被赦免了。此外，天主亦藉依撒伯爾稱讚聖母，再次堅定聖母，使她深信她的胎兒是天主教在舊約中預許的默西亞；天主忠於舊約的許諾，派遣愛子降世拯救人類。聖母遂喜悅地讚美天主，唱出了傳頌千古的『聖母讚主曲』。依撒伯爾代表了舊約走向基督，聖母則代表了整個新約，二人的相遇，啓示了天主救世的計劃，真的何其奧妙。

天主召叫兩位充滿義德的婦女，她們都深信天主的話，蒙受上主的鴻恩，撫養兒子，輔助他們實踐天主與人類所定的盟約。今天，我兩個女兒都已成長，她們雖不在身旁，但二人都有回應天主的召叫，在當地華人團體中各盡其份，傳揚福音。這是上主對我們家庭莫大的恩賜。大女兒最近懷了身孕，在上主巧妙的安排下，剛參加了全球華人職務交流大會，小小胎兒也感受到團體共融而歡躍，接受君王、司祭和先知職務的培訓，願他成長後也能擔負福傳的使命，延續天主的救恩。也願每一位持守信仰的孕婦，於孕育胎兒時，不忘為小生命灌輸聖言，注入團體共融的喜悅，為福傳之路播下豐盈的種子。

祈禱：上主，祢是我們的保障和扶助，願所有懷了孕的母親，她們的心靈都因祢而喜樂歡暢，在祢的聖名內寄托她們的希望，在祢的引領下愉快地孕育每一個小生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

歌 2:8-14 或索 3:14-18

詠 33:2-3,11-12,20-21

路 1:39-45

21.12.2012 【懷孕的婦女，請相信上主偉大的祝福！】

雅歌 2:8-14

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：他跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如幼鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗外向裡凝視，由窗櫺往內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田間的花卉已露，歌唱的時期已近。在我們的地方已聽到斑鳩聲；無花果樹已發出初果，葡萄樹已開花放香；起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！我那在岩石縫中，在懸崖隱處的鴿子！請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」

或

索福尼亞先知書 3:14-18

熙雍女子，你應歡樂！以色列，你應歡呼！耶路撒冷女子，你應全心高興喜樂！上主已撤消了對你的定案，掃除了你的仇敵；以色列的君王——上主，在你中間，你再不會遇見災禍！在那一天，人必對耶路撒冷說：「熙雍，你不用害怕，不要雙手低垂！上主你的天主，在你中間，他是一位施救的勇士，他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情；且因你歡耀喜樂，有如在慶節之日。我必消滅打擊你的人，使你不再受羞辱。」

聖詠 33:2-3,11-12,20-21 讚頌大能的天主

- 02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
- 03. 你們應向祂高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦，
- 11. 上主的計劃卻永恒不變，祂心中的謀略萬世常傳。
- 12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
- 20. 我們的靈魂仰望著上主，祂是我們的保障和扶助；
- 21. 我們的心靈要因祂而喜樂歡暢，在祂的聖名內寄托我們的希望。

聖路加福音 1:39-45

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____