



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

德 48:1-4, 9-11

詠 80:2-3, 15-16, 18-19

瑪 17: 10-13

15.12.2012 【人子承受了磨難】

「厄里亞已經來了，人們卻不認識他，反而任意待了他；照樣，人子也要受他們的磨難。」(瑪 17:12)

默想：



耶穌向門徒指出，厄里亞的出現，是要重整一切，同樣，基督的到來，也是
要重整梅瑟的法律(瑪 5:17-18)，叫人更自由地生活，回歸天主的正道，並告知門徒
祂將會面對苦難和死亡，最後祂由死者中復活 (瑪 17:9)。

聖誕節將至，天主拯救人類的計劃再次彰顯出來，耶穌基督取了人性，以人的形體與我們一起生活，祂最後藉着苦難、

死亡和復活，使整個人類獲得重生，得到新的生命。然而，我們在生活中，是否願意參與天主的救贖計劃，與基督同死同復活呢？這值得我們每日反思。

時至今天，聖誕節已被物質化、商品化，成了商人銷售貨品的時機，眾人只知興高采烈地購物消費，為的是要滿足自己的物慾貪念，卻忽視了耶穌基督降生的真正意義。作為基督徒，應該認識基督降生的本意；祂把人類從罪惡中解救出來，讓我們重新獲得天主的恩寵。那麼，準備迎接基督的來臨，每一位教友當前必須醒寤，努力皈依，在思、言、行為上作出改善，為使天主的救恩在我們身上得以圓滿實現。

我的祈禱：

主，耶穌基督，藉著祢的降生，我們獲得了救贖。求祢以聖神的光照，使我們在生活中認識祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

德 48:1-4, 9-11

詠 80:2-3, 15-16, 18-19

瑪 17: 10-13

15.12.2012 【人子承受了磨難】

德訓篇 48:1-4, 9-11

當時，興起了一位激烈如火的先知厄里亞，他的言辭熾熱如火炬。他使人民遭遇饑荒，因他嫉惡如仇，使人民的數目大減，因他們不肯持守上主的誡命；他因上主的一句話，關閉了蒼天；同樣，他也三次使火下降。啊，厄里亞！因你的奇蹟，你是多麼榮耀！誰能自誇與你相似？你乘著火馬車，被火旋風捲去；你受命隨時備妥，為在上主發怒以前，平息上主的義怒，為使父親的心轉向兒子，為使雅各伯的各支派恢復舊觀。看見你的人，和安眠於愛的人，是有福的！

聖詠 80:2-3, 15-16, 18-19 求以色列復興

02. 以色列的牧養者，懇求你留心細聽，你率領若瑟的子孫有如率領羊群。坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮。
03. 於厄弗辣因、本雅明和默納協之中；求你發顯你的威能，快來作我們的救星！
15. 萬軍的天主，求你領我們回去，求你從高天之上垂視而憐恤！
16. 求你常看顧這葡萄樹，和你右手種植的園圃，保護你所培養的小樹。
18. 願你右手扶持你右邊的人。並扶助為你所堅固的子民！
19. 從此，我們再不願意離開你，賜我們生存，為能傳揚你名。

聖瑪竇福音 17: 10-13

眾門徒從山上下來時，便問耶穌說：「那麼，為什麼經師說：厄里亞應該先來呢？」耶穌回答說：「厄里亞的確要來，且要重整一切；但我告訴你們；厄里亞已經來了，人們卻不認識他，反而任意待了他；照樣，人子也要受他們的磨難。」門徒這才明白耶穌給他們所說的，是指的洗者若翰。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____