



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

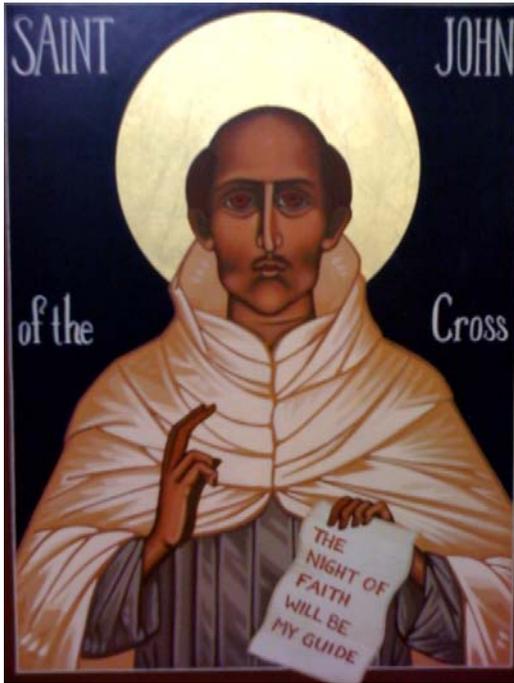
依 48: 17-19

詠 1:1-2, 3, 4, 6

瑪 11:16-19

14.12.2012 【愛·悔改·皈依】

「我是上主你的天主，你的名字在我前決不會抹去，也決不會被刪除。」(依 48:17,19)



聖十字若望(司鐸、聖師)(紀念)

聖人於一五四二年左右在西班牙芳地拜洛出生。及長入聖衣會修道。晉鐸後，由於聖女大德蘭的勸告和協助，一五六八年開始修會的革新工作，備嘗艱辛。一五九一年於西班牙烏伯達逝世。聖人德學兼優，其靈修遺著可為佐證。

默想：

教會藉着「將臨期」提醒信眾為迎接基督的來臨而作好準備，讓我們善度更有意義的聖誕節。

舊約中的以色列民，因着他們的叛逆，竟忘記了天主拯救他們的祖先，脫離埃及奴隸生活的大恩大德。然而，天主從未忘記對他們的承諾，要做他

們的天主，永遠地眷顧着他們。天主藉依撒意亞先知告訴以色列子民，縱然如此，天主仍不會在名冊上刪去他們的名字，因為祂是緩於發怒，富於慈愛的天主(詠 103:8)。

同樣，天主雖厭惡罪惡，但從不計較人的過犯，只要我們願意真誠的悔改，在信仰生活中不斷的皈依，天主也必寬宥我們，恢復我們天主子女的身分，得享作為祂子女的光榮和自由(羅 8:21)。

讓我們在這「將臨期」，深切地重新檢視自己與天主的關係，在生活中履行「愛主愛人」的精神，好能相稱迎接耶穌基督降生的馬槽。

我的祈禱：

耶穌基督，祢的降生帶給人類新生命，求祢幫助我們曉得真誠的懺悔，為迎接祢的再來作好準備。祢是天主，永生永王。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 48: 17-19

詠 1:1-2, 3, 4, 6

瑪 11:16-19

14.12.2012 【愛·悔改·皈依】

依撒意亞先知書 48: 17-19

你的救主上主，以色列的聖者這樣說：「我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。恨不得你一向聽從我的命令！那麼你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤；你的子孫多如海沙，出於你身的苗裔多似沙粒；你的名字在我前決不會抹去，也決不會被刪除。」

聖詠 1:1-2, 3, 4, 6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誠命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖瑪竇福音 11: 16-19

那時，耶穌向群眾說：「我可把這一代比作什麼呢？它像坐在大街上的兒童，向其他的孩子喊叫，說：我們給你們吹了笛，你們卻不跳舞；我們唱了哀歌，你們卻不捶胸。若翰來了，也不吃，也不喝。他們便說：他附了魔；人子來了，也吃也喝，他們卻說：看啊！一個貪吃嗜酒的人，稅吏和罪人的朋友！但智慧必藉自己的工程彰顯自己的正義。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____