



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 40:25-31

詠 103:1-2, 3-4, 8, 10

瑪 11:28-30

12.12.2012 【我心目中的默西亞是怎樣的呢？】

「你們把我同誰比擬呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。（依 40:25）



Hodler, Ferdinand, The Chosen One, 1893-94,

Kunstmuseum at Berne

默想：

以色列人被充軍了好一段日子，生活痛苦，心情苦澀，對天主的救援一定存在很多盼想。他們希望天主為他們做什麼呢？

他們一直等待...等待，等待天派默西亞來拯救他們。他們又想默西亞應該是怎樣的呢？

等得到耶穌來了，他們失望，不想接受，這與他們渴想的默西亞實在想差太遠，他們不是希望天主用這樣的方式去拯救他們。究竟我們希望天主為我們做什麼？

我們是希望天主聽我們的話？希望祂能照著我們的意願，為我們做事？還是該問問自己，我們曾經為天主做了什麼呢？是不是願意服從祂的旨意，即使不是如我們所願呢？

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝你一直容忍我的不是，處處包容。感謝你對我的眷顧，無論行了多少錯路，你都派遣天使帶領著我。感謝你這樣的愛著我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 40:25-31

詠 103:1-2, 3-4, 8, 10

瑪 11:28-30

12.12.2012 【我心目中的默西亞是怎樣的呢？】

依撒意亞先知書 40:25-31

「你們把我同誰比擬呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？是他按照數目展開了他的萬軍，按照次序一點名，在這強而有力和威能者前，沒有一個敢缺席的。

雅各伯！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主看不見我的命運！我的天主忽略了我的案件！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，是創造地極之主嗎？他總不疲倦，決不困乏，他的智慧高深莫測。他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

聖詠 103:1-2, 3-4, 8, 10 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。
03. 是祂赦免你的各種愆尤，是祂治愈了你的一切病苦，
04. 是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及愛情給你作了冠冕，
08. 上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
10. 祂沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。

聖瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____