



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

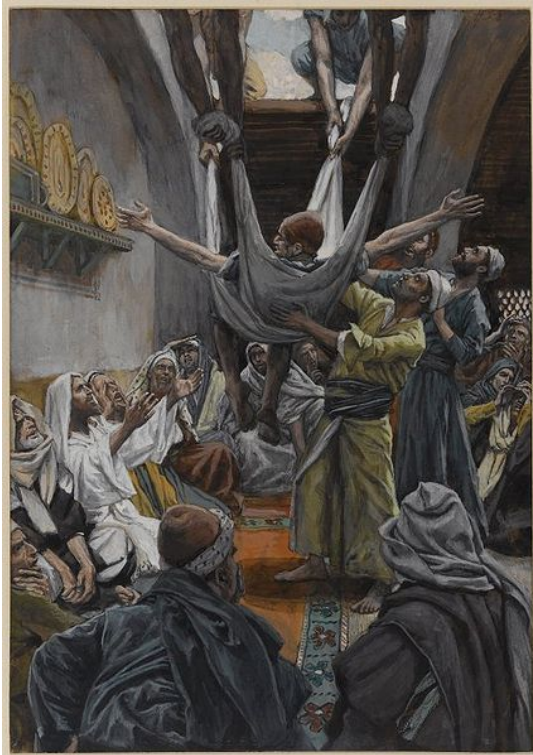
依 35:1-10

詠 84:3, 4, 5-6, 11

路 5:17-26

10.12.2012 【見到別人有需要，我會伸出援手嗎？】

眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看了出奇的事。」（路 5:26）



James Tissot, The man let down through the roof

默想：

這段經文的情節相當豐富，有耶穌坐在屋子裡施教，有幾個法利塞人和法學士，有從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的人，有一個沒有能力幫助自己的癱子，有幾個熱心幫助癱子的朋友。這個被朋友從屋頂放下去的癱子，相信在座的群眾可能認識他，知道他是一個什麼的人。

這些在座的人看見了出奇的事，但各有各的心思。經師與法利塞人只批評耶穌說了褻瀆的話，而看不到癱子的救恩。羣眾看見了出奇的事光榮天主，但心靈仍然遲鈍，只看見表面而看不到更深層的意義。癱子的幾個朋友，因為熱心幫助癱子，而得親眼見到救恩的臨在。癱子在絕望無助之際，得到朋友的幫助被帶領到耶穌跟前，身心靈都得到耶穌的醫治，重拾生命，過正常的生活。

如果我們都在那裡，那會是其中那一個角色或只是旁觀者？會做什麼？想什麼？有什麼反應？

我的反省：

主耶穌，我想我會是那一個無助的癱子。在我絕望無助之際，有弟兄姊妹的關懷，有祢對我的愛和醫治，又有什麼比這一切更令我感到讚嘆？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為〈今日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 35:1-10

詠 84:3, 4, 5-6, 11

路 5:17-26

10.12.2012 【見到別人有需要，我會伸出援手嗎？】

依撒意亞先知書 35:1-10

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱，因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗，它們將見到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們應加強痿弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，他要親自來拯救你們！」那時瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啓；那時瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭必要歡呼，因為曠野裡將流出大水，沙漠中將湧出江河，白熱的沙地將變為池沼，炕旱的地帶將變為水源，豺狼棲息的洞穴將生出蘆葦和菖蒲。那裡將有一條大路，稱為「聖路」，不潔的人不得通行：這原是他百姓所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裡沒有獅子，猛獸也不上來，路上遇不到一隻野獸，獨有被贖出的人們行走。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上，他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。

聖詠 84:3, 4, 5-6, 11 朝拜聖殿歌

03. 我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。
04. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。
05. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！
06. 那以你作為自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福！
11. 的確在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幕的裏面。

聖路加福音 19:1-10

耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材短小。於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。眾人見了，都竊竊私議說：「他竟到有罪的人那裏投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把我財物的一半施捨窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____