



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 25:6-10a

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

瑪 15:29-37

05.12.2012 【主耶穌，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的身心靈就會痊癒！】

『群眾帶着瘸子、殘廢、瞎子、啞吧……來到耶穌跟前，……他便治好他們；群眾見到啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見，大為驚奇，頌揚以色列的天主。』
(瑪 15：30－31)



The Wonderful Healer, by C.F. Vos

默想

主耶穌，我走進時光隧道，回到 2000 多年前，置身在祢的門徒中。之前，祢剛在漆冬為一個客納罕婦(外邦人)的女兒驅魔，顯示了祢是天主子和救恩的普世性，並非只救贖以色列選民 (瑪 15：21-28)。然後，祢到了加里肋亞的山上，群眾從四面八方，蜂湧而至，帶着瘸子、殘廢、瞎子、啞吧，來到祢跟前，……他們有些是滿懷信德、有些是半信半疑、有些是蹉跎運氣，但不理他們的信德多寡，祢都大發慈悲，治好他們。看哪！啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見，我不由自主地和群眾一同大聲頌揚、光榮天主！那一刻是何等激動感人，我被攝住了，由衷全心相信祢是我的救主、我的天主！

主耶穌，雖然我不是出生於祢降世的幸福年代，我依然全心相信祢是我的主、我的天主。因為祢是活生生的天主；祢說過：『那些沒有看見而相信的，才是有福的。』(若 20：29)，祢又說過：『看！我同你們天天在一起，直到今世的終結』。主耶穌，終我一生請賜我信德的恩典！彌撒中每次領主的體血，讓我全心確信祢真實的臨在。

我的祈禱

吾主耶穌，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的身心靈就會痊癒。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 25:6-10a

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

瑪 15:29-37

05.12.2012 【主耶穌，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的身心靈就會痊癒！】

依撒意亞先知書 25:6-10

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。他要永遠取消死亡，我主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱：因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」

聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走進幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖瑪竇福音 15:29-37

那時候，耶穌來到加里肋亞海岸，上了山坐在那裡。有許多群眾帶著瘸子、殘廢、瞎子、啞吧，和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致使群眾見到啞吧說話，殘廢康復，瘸子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。

耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裡我們從那裡得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____