



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖則濟利亞紀念

默 5:1-10

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 19:41-44

22.11.2012 【每一天都是天主眷顧的時刻，我們應珍惜】

「在你內決不留一塊石頭在另一塊石頭上，因為你沒有認識眷顧你的時期」 (路 19:44)



聖則濟利亞紀念

St. Cecilia(Virgin and Martyr)Memorial

第五世紀在羅馬就建造了一座聖則濟利亞大殿，以尊敬聖女；但聖女的敬禮，乃由於她的「蒙難史」而到處流傳，書中敘述她如何保持童貞，為基督捨身成仁，而成為基督徒婦女完美的楷模。

默想：在臨近耶路撒冷，即耶穌快將面對祂的苦難死亡時，祂預見日後耶路撒冷城的毀滅，因此悲從中來。但其實耶穌不單是為了聖城的被毀而傷心，祂更為自己的同胞沒有接受祂，沒有體會天父特別的眷顧，以致錯失救恩的機會而感傷。

回顧一生，我們又多少次沒有認識天主的眷顧？面對挫折時，我們往往只會注目自己的不幸，嗟嘆厄運為什麼偏偏要選中自己；到獲享成功和順境時，又會否感恩和歸光榮於天主？我一生中最大的遺憾便是沒有在母親在生之時，好好的孝順她，讓她寬心。那時只顧站在道德高原，經常挑剔她的不是，向她說大道理。現在很想孝順她，但已沒有這個機會了。

所以我們應珍惜與家人共聚的時光，對於天主的恩賜該常懷感恩之心。實在每一天都是天主眷顧的時刻。

我的祈禱：上主，每一天都是祢新的創造，每一刻都是祢眷顧的時刻。向祢感恩讚頌，是受造物應盡的本份。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖則濟利亞紀念

默 5:1-10

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

路 19:41-44

22.11.2012【每一天都是天主眷顧的時刻，我們應珍惜】

默示錄 5:1-10

我、若望，看見在那坐於寶座者的右手上，有一書卷，內外都寫著字，用七個印密封著。我又看見一位強而有力的天使大聲宣佈說：「誰當得起展開這書卷，開啓它的印呢？」但是，不論在天上、地上、或地下，沒有一個能展開那書卷的，沒有能閱讀它的。我就大哭起來，因為沒有找著一位當得起展開那書卷，和閱讀它的。長老中有一位對我說：「不要哭！看，那出於猶大支派中的獅子，達味的苗裔已得了勝利，他能展開那書卷和開啓那七個印。」

我就看見在寶座和四個活物中間，並在長老們中間，站著一隻羔羊，好像被宰殺過的，他有七個角和七隻眼：那眼睛就是被派往全地的天主的七神。他於是前來，從坐在寶座上的那位右手手中接了那書卷。當他接過那書卷的時候，那四個活物和那二十四位長老，都俯伏在羔羊前，各拿著弦琴和盛滿了香料的金盃——這香料即是眾聖徒的祈禱，並唱新歌說：「惟有你當得起接受那書卷和開啓它的印，因為你曾被宰殺，曾用你的血，從各支派、各異語、各民族、各邦國中，把人贖來歸於天主，並使他們成為國度和司祭，事奉我們的天主；他們必要為王，統治世界。」

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 亞肋路亞！請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌辭在他們的口中，願雙刃的寶劍掌握在他們的手中，
09. 為向他們施行經上的審訊。這也就是一切聖徒的光榮。

聖路加福音 19:41-44

耶穌臨近耶路撒冷的時候，望見京城，便為她哀哭說：「恨不能在這一天，你也知道有關你平安的事；但這事如今在你眼前是隱藏的。的確，日子將臨於你。你的仇敵要在你四周築起壁壘，包圍你，四面窘困你；又要蕩平你，及在你內的子民；在你內決不留一塊石頭在另一塊石頭上，因為你沒有認識眷顧你的時期。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____