



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖依撒伯爾·匈牙利
（紀念）

若三 5-8

詠 112:1-2,3-4,5-6

路 18:1-8

17.11.2012 【人應當時常祈禱，不要灰心】

「人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」（路 18:8）



The Lord's Prayer, from The Life of Jesus Christ by J.J. Tissot, 1899

聖婦生於一二〇七年，父為匈牙利王。十四歲時嫁給海門伯爵路易為妻，生有子女三人。聖婦專心默想天上事理，丈夫死後，立志度貧窮生活，建立病院，親為病人服務。一二三一年安逝於馬爾堡城。

默想：祈禱但卻缺乏信心是基督徒的通病；我們每天向天主祈求很多東西，愈熱心的祈求會愈多。但是，我們總是抱著患得患失的心情祈禱，日子久了，所求的仍未兌現，遂灰心失望，對天主失了信心，甚至埋怨天主，這是信德不夠的表現。

今天，主耶穌再次提醒我們，「人應當時常祈禱，不要灰心」。祂還擔心我們不明白，以不義的判官和寡婦的比喻說明。如果連不義的判官也會順從那不斷煩擾他的寡婦而替她伸冤，更何況那愛我們而又大能的天父呢？！祂知道什麼對子女最好，一定在最適合的時候賜給我們。

向天主祈求是一份信德；不斷祈禱，卻不灰心，表示我們掌握了自己與天父的正確關係：天父愛我，而我信靠祂，願意接受祂的安排。耶穌曾一再勸告我們帶著信心向天父祈求，而天父自會照料。我們明白這道理嗎？

我越來越明白，祈禱其實是一份關係——與天主、自己、他人、和世界的關係。這份關係越是融洽和熱情，祈禱也越有深度和廣度，而且也具體反映自己和天主之間關係的狀態。

我的祈禱：主，讓我明白祈禱的真義，教我祈禱，教導我怎樣關心自己，關心他人，關心世界。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖依撒伯爾·匈牙利
（紀念）

若三 5-8

詠 112:1-2,3-4,5-6

路 18:1-8

17.11.2012 【人應當時常祈禱，不要灰心】

若望三書 5-8

親愛的弟兄加約：凡你對弟兄，尤其對旅客所行的，都是真信徒的行為。他們在教會前證明了你的愛德。你若以天主所喜歡的態度，幫助他們走上旅途，就是做了善事，因為他們出發是為主的名字，並沒有從外教人接受什麼；所以我們應當款待這樣的人，為叫我們成為與真理合作的人。

聖詠 112:1-2,3-4,5-6 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡祂誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
03. 他家中必有權勢財產，他的仁義必存留永遠。
04. 祂富有仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，祂以正義處理自己的事務。
06. 因為他永遠不會失足抖顫，義人必要受到永遠的紀念。

聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，給我伸冤吧！他多時不肯；以後想道：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只因為這個寡婦常來煩擾我，我要給她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說的什麼！天主所召選的人日夜呼籲，他豈能不給他們伸冤，而遷延俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到這樣的信德嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____