



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

若二 4-9

詠 119:1-2,10-11,17-18

路 17:26-37

16.11.2012【真假生命】

「不論誰，若想保全自己的性命，必要喪失性命；凡喪失性命的，必要保存性命。」

（路 17:33）



ASAM, Cosmas Damian, Assumption of Mary
1716-21, Fresco, Benedictine Abbey, Weltenburg

默想：人最大的本能是保存生命；千方百計，就是要不死，所謂「千古艱難爲一死」。否則，縱然擁有再多的金錢、名譽、地位和美貌，怎料卻雙眼一翻、兩腿一伸，一切都是徒然。對我們這些年過半百，已走進人生下半場的人來說，誰不是在前半生營營役役，追求一個充滿金錢、名譽、地位和美貌的生命？

但是，耶穌卻提醒我們，連這生命都不是重要的。每人在一生中都活著兩條生命：短暫的現世生命和永恆的靈性生命；如果我們在數十年的現世祇追求滿足屬於肉慾的金錢、名譽、地位和美貌，永恆的靈性生命便會營養不良，無法成長，最終會喪失了，即死後無法進入天國。那麼，在現世中，我們怎樣才可以保存和成長真正的靈性生命，讓自己死後可以贏得永生？唯一的法門就是愛主愛人，以有限的數十年生活，遵行「愛的誡命」，以賺取永恆。

我的祈禱：主，讓我看清楚真正的生命是什麼，度真正皈依的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

若二 4-9

詠 119:1-2,10-11,17-18

路 17:26-37

16.11.2012【真假生命】

聖若望二書 4-9

蒙選的主母：我很喜歡，因為我遇見了你的一些子女，照我們由天父所領受的命令，在真理內生活。主母，我現在請求你，我們應該彼此相愛；這不是我寫給你的一條新命令，而是我們從起初就有的命令。我們按照他的命令生活，這就是愛；你們應在愛中生活，這就是那命令，正如你們從起初聽過的。

的確，有許多迷惑人的，來到了世界上，他們不承認耶穌基督是在肉身內降世的；這樣的人就是迷惑人的，就是假基督。你們要謹慎，不要喪失你們勞苦所得的，反要領受圓滿的賞報。凡是越規而不存在基督道理內的，就是沒有天主；那存在這道理內的，這人有父也有子。

聖詠 119:1-2,10-11,17-18 天主的法律讚

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的，
02. 遵守上主誠命全心尋求祂的，像這樣的人才算是真有福的。
10. 我要用我整個的心尋覓你，不要讓我錯行了你的諭旨！
11. 我將你的話藏在我的心裏，免得我去犯罪而獲罪於你。
17. 請恩待你的僕人我得以生存，這樣使我能夠服從你的諭音。
18. 求你開明我的眼睛，透視你法律的奇能。

聖路加福音 17:26-37

那時候，耶穌向門徒說：「在諾厄的日子裏怎樣，在人子的日子裏也要怎樣：那時，人們吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那天，洪水來了，消滅了所有的人。又如在羅特的日子裏，人們吃喝買賣，種植建造，但在羅特從索多瑪出來的那天，火及硫磺自天降下，消滅了所有的人：在人子顯現的日子裏，也要這樣。

「在那一日，那在屋頂上，而他的器具在屋內的，不要下來取；那在田裏的，同樣不要回來。你們要記得羅特的妻子！不論誰，若想保全自己的性命，必要喪失性命；凡喪失性命的，必要保存性命。我告訴你們：在這一夜，兩個人同在一張床上，一個要被提去，而一個要被遺棄；兩個女人一起推磨，一個要被提去，而一個要被遺棄。」門徒問耶穌說：「主，在那裏發生呢？」耶穌回答說：「在那裏有屍體，老鷹就聚集在那裏。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____