



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

費 7-20

詠 146:7,8-9,9-11

路 17:20-25

15.11.2012 【當我們活出基督精神，以愛相待，天國便臨現我們中間】

「天主的國就在你們中間。」(路 17:21)



默想

「天主的國」即天主的神國，意思包括天主與其受造物的關係、天主的威能、治權和光榮(聖經辭典 #191)。「天主的國就在我們中間」是指天主的國度臨在我們的日常生活當中。我們不需費煞思量，到處周章尋找天國所在；只要我們在不同的角色中活出基督的精神，為祂作見證，以愛彼此相待，天國便臨現我們中間。事實上，自耶穌降生向我們啓示天父的愛，天國已開始在世出現，但要到末日才會圓滿實現。

一般人的生活可概括地分為家庭及工作兩個範疇。領洗後，參加信仰小團體漸漸成了我生活的一部份。就是這容易被忽略的一部份，給了我在工作及家庭崗位上遇到不如意時的支持。在團體中分享和祈禱，天主就在我們中間，給予鼓勵和那及時的安慰及新動力，往往又帶我平安地踏向新的一天。

我的祈禱

感謝主，讓我成為教會大家庭一份子，得到信仰上的照顧及引導，參予見證天國就在人間。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

費 7-20

詠 146:7,8-9,9-11

路 17:20-25

15.11.2012 【當我們活出基督精神，以愛相待，天國便臨現我們中間】

聖保祿宗徒致費肋孟書 7-20

親愛的弟兄：我由於你的愛德，確實獲得了極大的喜樂和安慰，因為藉著你，聖徒們的心都舒暢了。

為此，我雖然在基督內，能放心大膽地命你去作這件該作的事，可是，我這年老的保祿，如今且為基督耶穌作囚犯的，寧願因著愛德求你，就是為我在鎖鏈中所生的兒子敖乃息摩來求你。他曾一度為你是無用的，可是，如今為你為我都有用了；我現今把他給你打發回去，【你收下】他，他是我的心肝。我本來願意將他留在我這裏，叫他替你服侍我這為福音而被囚的人，可是沒有你的同意，我什麼也不願意做，好叫你所行的善不是出於勉強，而是出於甘心。也許他暫時離開了你，是為叫你永遠收下他，不再當一個奴隸，而是超過奴隸，作可愛的弟兄：他為我特別可愛，但為你不拘是論肉身方面，或是論主方面，更加可愛。所以，若你以我為同伴，就收留他當作收留我吧！他若虧負了你或欠下你什麼，就算在我的賬上吧！我保祿親手簽字：「我必要償還。」至於你，你所欠我的，竟是你本身：這我就不必對你說了！弟兄！望你使我在主內得此恩惠，並在基督內使我的心舒暢！

聖詠 146:7,8-9,9-11 唯獨依賴全能天主

07. 上主為被欺的人作辯護，上主給饑餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。
08. 上主開啓瞎子的眼睛，上主使偃偻的人直身，上主愛慕那正義的人。
09. 上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。
10. 願上主永永遠遠為君王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

聖路加福音 17:20-25

那時候，法利塞人問耶穌天主的國何時要來；耶穌回答說：「天主國的來臨，並非是顯然可見的；人也不能說：看呀，在這裏；或：在那裏。因為天主的國就在你們中間。」

耶穌對門徒說：「日子將到，那時，你們切望看見人子的日子來臨，而不得見。人要向你們說：看呀，在那裏；看呀，在這裏。你們不要去，也不要追隨，因為猶如閃電由天這邊閃起，直照到天那邊：人子在他的日子裏，也要這樣。但他必須先受許多苦，且被這一代擯棄。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____