



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

鐸 3:1-7
詠 23:1-3,3-4,5,6
路 17:11-19

14.11.2012 【切勿忘恩負義，要做個知恩報愛的人！】

『潔淨了的不是十個人嗎？除了這外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？』
(路 17:17-18)



默想：主耶穌，今日福音記載，當祢走進一條村莊時，有十個癩病人向祢高呼求祢可憐，祢即動了憐憫的心，吩咐他們往司祭檢驗。他們遵照祢的話起行時，旋即發覺已被祢治愈了！.....他們就歡天喜地的離去了！

主耶穌，世人(我也在其中?)真忘恩負義啊！看，在那年代，癩病是多可怕及被認為是不潔的頑疾，得到祢的憐憫和治愈，為什麼不歡天喜地的回到祢跟前感謝祢？..... 可幸不是全部

都這樣，他們中一個跑回來，跪伏在主耶穌足前，感謝祂並大聲光榮天主！.....真夠諷刺的是；回來謝恩是個外邦人(撒瑪黎雅人)，其餘九個都是選民(猶太人)，這令主耶穌情何以堪呢！

主耶穌，生命是恩賜、是祝福；信仰是祝福；健康、順遂、成功、財富、名利是祝福。以上種種恩賜，當然應該感恩！.....許多年後，經歷了人生甜酸苦澀、起起伏伏，剛滿 60 歲的我，慢慢體悟到，原來；痛苦、挫敗、疾病、不如意（當然不是因為不自愛而自找的）.....等等，都是上主的祝福.....,因為，這些經歷能煉淨我底靈魂，補贖罪過，好能肖似基督！

我的祈禱：主耶穌，請教導我，做個知恩報愛的人，常常喜樂，事事感恩！ 亞孟！



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

鐸 3:1-7
詠 23:1-3,3-4,5,6
路 17:11-19

14.11.2012 【切勿忘恩負義，要做個知恩報愛的人！】

聖保祿宗徒致弟鐸書 3:1-7

親愛的弟兄：你要提醒人服從執政的官長，聽從命令，準備行各種善事。不要辱罵，不要爭吵，但要謙讓，對眾人表示極其溫和，因為我們從前也是昏愚的、悖逆的、迷途的，受各種貪慾和逸樂所奴役，在邪惡和嫉妒中度日，自己是可憎惡的，又彼此仇恨。但當我們的救主天主的良善，和他對人的慈愛出現時，他救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於他的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，救了我們。這聖神是天主藉我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因他的恩寵成義，本著希望成為永生的承繼人。

聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走進幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖路加福音 17:11-19

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅及加里肋亞中間，走進一個村莊的時候，有十個癩病人迎面而來，遠遠地站著。他們提高聲音說：「師傅，耶穌，可憐我們吧！」耶穌定睛一看，向他們說：「你們去，叫司祭們檢驗你們吧！」他們去的時候，便潔淨了。其中一個，看見自己痊癒了，就回來大聲光榮天主，並且跪伏在耶穌足前，感謝他；他是一個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」耶穌遂對那人說：「起來，去吧！你的信德救了你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____