



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

斐 3:3-8

詠 105:2-3,4-5,6-7

路 15:1-10

8.11.2012 【以同理心對待近人】

我告訴你們：「同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。」(路 15:7)



默想：不經不覺我做了教友已超過三十年，除了服務教會和堂區外，我也定期地作社區的義工，接觸戒毒婦女、弱智人士及老人等。爲了學習正確的接觸方法和技巧，我開始修讀一個爲期兩年的輔導課程。

原來一位輔導員首要的特質是同理心，在靜心聆聽對方說話的時候，完全地放下自己個人的判斷和價值觀，投入對方的感受及內心世界，了解他們的困難，讓他們傾訴，懷著同理心與他們同行，引導他們找出具體的目標，使他們自己朝著可以行的方向努力。如果受輔導的人能逐步改良，例如：哀傷平伏、惡習除掉、功課進步、態度改善、心理康復、人際關係改善和生活快樂等。輔導員的喜悅必定會甚於面對那九十九位無須輔導的人。

除了參與理論課程及不斷寫文章外，下年度開始，我需要完成九十節的實習，屆時我會真正親身體會，把理論實踐出來。

我的祈禱：天父，求祢派遣聖神充滿我的心，教導我幫助人的時候，不把自己的價值觀去判斷別人，卻以同理心去關心，照顧別人的需要，因為別人的快樂就是我的喜樂。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

斐 3:3-8

詠 105:2-3,4-5,6-7

路 15:1-10

8.11.2012【以同理心對待近人】

聖保祿宗徒致斐理伯人書 3:3-8

弟兄們：其實，真正受割損的人是我們，因為我們是以天主的聖神實行敬禮，在耶穌基督內自豪，而不信賴外表的人；雖然我對外表也有可信賴的。如果有人以為自己能將信賴放在外表上，那我更可以：我生後第八天受了割損，出於以色列民族，屬於本雅明支派，是由希伯來人所生的希伯來人；就法律說，我是法利塞人；就熱忱說，我曾迫害過教會；就法律的正義說，是無瑕可指的。凡以前對我有利益的事，我如今爲了基督，都看作是損失。不但如此，而且我將一切都看作損失，因為我只以認識我主耶穌基督爲至寶；爲了他，我自願損失一切，拿一切當廢物，爲賺得基督。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7 主向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌祂，詠讚祂，傳述祂的奇工妙化。
03. 請你們以祂的聖名爲光榮，願尋求上主的人，樂滿心中。
04. 請眾尋求上主和祂的德能，要時常不斷追求祂的儀容。
05. 請你們記念祂所行的奇蹟，祂的異事和祂口中的判詞。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 祂是上主，是我們的天主，祂的統治遍及普世各處。

聖路加福音 15:1-10

那時候，稅吏及罪人們都來接近耶穌，爲聽他講道。法利塞人及經師們竊竊私議說：「這個人接待罪人，又同他們吃飯！」耶穌遂對他們設了這個比喻說：「你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就歡天喜地把牠放在自己的肩膀上，回到家中，請他的友好及鄰人來，對他們說：你們與我一同歡樂吧！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，因為一個罪人悔改，在天上也要這樣歡樂，而且比對那九十九個無須悔改的義人的歡樂更大。」

「或者一個婦女，有十個銀幣，若遺失了一個，那有不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找到呢？待找到了，她就請朋友及鄰人來說：你們與我一同歡樂吧！因為我失去的那個銀幣又找到了。我告訴你們：對於一個罪人悔改，在天主的使者前，也是這樣歡樂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____