



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

諸聖節 (All Saints) (節日)

默 7:2-4, 9-14

詠 24: 1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

01.11.2012 【真福八端 – 基督徒永生的幸福】

「幾時人爲了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍罷！因爲你們在天上的賞報是豐厚的；」 (瑪 5：12)



初期教會的公共敬禮，大抵以殉道聖人爲對象。

公元八三五年，教宗額我略四世欽定十一月一日爲諸聖瞻禮，以慶祝和紀念在天的全體聖人。在這一天，我們應當感謝和讚美天主，賞賜天國得了勝利和完成成聖任務之恩，獲得永生的真福，我們求天國諸聖代我們轉禱。

默想：今天，活在這個只講求效率、功利和科技爲大前提的世代裡，每次細咀慢嚼這真福八端時，總覺得是一項大挑戰！所謂家有家規、國有國法，由領洗的一刻開始，這天國的大憲章：即「真福八端」或「山中聖訓」就刻在每一位基督徒的心底裡。今日，耶穌將我們視作有福的觀念改變：神貧、哀慟、受迫害才是真福。因爲祂要提昇我們不要再停留於物質及物慾的追求；祂要我們追求更大的理想：溫良、慕義、憐憫、心裡潔淨和締造和平，即使有多難，「知」就要「行」，因爲我們需要實踐福音的真精神。我們的蒙召是爲享受真福，真福是耶穌宣講的核心、愛主愛人的綱領、成聖的法寶、生活的指南和生命的終向。

我的祈禱：全能永生的天主父，祢派遣聖子耶穌基督向我們啓示天國的真福，今天我們所慶祝的前輩聖人已立下終生追隨基督德行的榜樣；求祢豐富地賞賜我們所殷切期待的恩寵。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祢和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

諸聖節 (All Saints) (節日)

默 7:2-4, 9-14

詠 24: 1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

01.11.2012 【真福八端 – 基督徒永生的幸福】

默示錄 7:2-4,9-14

我看見了一位天使，從太陽升起之地上來，拿著永生天主的印，大聲向那領了傷害大地和海洋權柄的四位天使呼喊說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在天主眾僕人的額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中蓋了印的，共有十四萬四千。

在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各語言的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主，說：「亞孟。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。亞孟。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」

聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

聖若望一書 3:1-3

親愛的弟兄：請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他跟前，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽餓。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____