



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

弗 5: 21-33

詠 128:1-2,3,4-5

路 13:18-21

### 30.10.2012【在基督內，夫妻的愛可達至完美共融。】

「你們每人應當愛自己的妻子，就如愛自己一樣；至於妻子，應該敬重自己的丈夫。」

(弗 5 : 33)



OR



**默想：**有些夫婦，無論作為丈夫的或妻子的，會有“大男人”或“大女人”的想法。什麼“女人六十歲前不要讓她吃飽”；“要老公跪玻璃”等。聽似有趣，但如果真的這樣想，也頗令人吃驚。時下離婚率大增，真的有不少夫婦因着不同的原因而未能同諧白首，亦有些雖然未至於離異，但往往會互相斤斤計較，失去應有的互愛，活得不快樂。

今天厄弗所書中的章節，正是我結婚時所用的，再一次給我美好的提示：作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己。能藉基督的恩寵，在婚姻聖事中夫婦二人合而為一，基督徒對婚姻還會有什麼憂慮呢？

基督徒更要持守基督信仰的婚姻觀，活出恩愛夫婦的生活，作他人的楷模，或許這也是夫婦共同努力的一份福傳任務。

**我的祈禱：**主，求祢祝福所有夫婦的婚姻，使我們有能力去愛及為對方作出犧牲。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

弗 5: 21-33

詠 128:1-2,3,4-5

路 13:18-21

### 30.10.2012【在基督內，夫妻的愛可達至完美共融。】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 5:21-33

弟兄們：你們要懷著敬畏基督的心，互相順從。你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣，因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的也應怎樣事事服從丈夫。

你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己，以水洗，藉言語，來潔淨她，聖化她，好使她在自己面前呈現為一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋，或其他類似的缺陷；而使她成為聖潔和沒有污點的。作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己，因為從來沒有人恨過自己的身體，反而培養撫育它，一如基督之對教會；因為我們都是他身上的肢體。「為此，人應離開自己的父母，與妻子結合，二人成為一體。」這奧祕真是偉大！但我是指基督和教會說的。總之，你們每人應當愛自己的妻子，就如愛自己一樣；至於妻子，應該敬重自己的丈夫。

#### 聖詠128:1-2,3,4-5家庭之樂

01. 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在祂的道路上行走，就算有福！
02. 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！
03. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。
04. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！
05. 惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

#### 聖路加福音 13:18-21

那時候，耶穌說：「天主的國相似什麼？我要把它比作什麼呢？它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成為大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」他又說：「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_