



**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**  
 聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱  
 素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘  
 靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點  
 輪流編寫。)

**【今日聖言分享】**

**弗 1:11-14**  
**詠 33:1-2,4-5,12-13**  
**路 12:1-7**

**19.10.2012 【得救的福音】**

在基督內你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內受了恩許聖神的印證。(弗 1:13)



**默想：**

「天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」(谷 1:15)這句聖言，正是提醒每一位基督徒時刻按福音而生活，真實地活出聖言。

不經不覺與一班剛領洗的弟兄姊妹進行研經分享已三個月，每次聚會大家都非常認真地分享閱讀聖經

後的生活反思。最令人欣慰的是，他們不約而同地表示，自從開始了每日閱讀福音，越來越體會到當中的一言一語，都是上主給自己的啓迪；致使無論對事或對人，都受到耶穌的潛移默化，因而有所改變——漸漸地以基督為中心。

福音確是「天國的喜訊」，天主藉着耶穌基督，親自向人宣佈救恩的實現，履行祂向以色列民所許下給人們「愛的盟約」。天主聖言降生成人，居住在我們中間；我們得以藉着這位天主懷中的獨生子，窺見天主的光榮(若1:14, 18)。藉着基督宣講的真理，人的生命在天父的愛中不斷滋長，成了「新人類」，且回復天主創造之初的真、善、美。

**我的祈禱：**天父，願因着基督的福音，讓我們常沾祢的聖寵和護佑，並以善行宣揚祢的大愛。因我們的主，耶穌基督，求祢俯聽我們的祈禱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

弗 1:11-14

詠 33:1-2,4-5,12-13

路 12:1-7

### 19.10.2012 【得救的福音】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:11-14

弟兄們：我們也是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮；在基督內你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內受了恩許聖神的印證；這聖神就是我們得嗣業的保證，為使天主所立為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，為頌揚他的光榮。

#### 聖詠 33:1-2,4-5,12-13 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。
02. 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
04. 因為上主的言語是正直的，祂的一切作為都是忠實的；
05. 祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
13. 上主由高天監臨，注視亞當的子孫。

#### 聖路加福音 12:1-7

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，而後不能更有所為的人。我要指給你們，誰是你們所應怕的：你們應當害怕殺了以後，有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴多了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_