



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖依納爵·安提約基亞
(主教、殉道)(紀念)

St. Ignatius of Antioch

迦 5:18-25

詠 1:1-2,3,4,6

路 11:42-46

17.10.2012 【我是否吝嗇自己的指頭，不願動一下？】

「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己重擔連一個指頭也不肯動一下。」(路 11:46)



COURBET, Gustave, Poor Woman of the Village, 1866



聖依納爵·安提約基亞
(主教、殉道)(紀念), St. Ignatius of Antioch

聖依納爵繼伯多祿之後，治理安提約基亞教會。

107 年圖拉真皇帝在位時，發生教難，聖人被押解到羅馬，被野獸吞噬，光榮殉道。

在被解送羅馬途中，他寫了七封信給各地教會，講論教會、基督，以及教友生活的真諦。他曾請求羅馬教友不要為他得到釋放，而採取特別行動。他說：「祭台準備好了，讓我犧牲吧！我是主的麥粒，藉野獸的牙齒而磨成麵粉，好成為純潔的祭餅。」

默想：一般人都比較喜歡出主意，讓別人去做，自己則沒有時間去動一根指頭。出主意叫人做事的確是一件很輕鬆容易的事情，可是我們有沒有考慮過別人的處境、能力和感受？

這種現象在教會的團體裡可謂是非常普遍的。有時我們會主觀地覺得這個人做這些好，那個人可以做那些好，可是有時就因為過份熱心，反而忽略了別人的感受，變相增加了別人的重擔，好心做了壞事。我們是否吝嗇自己的指頭，不願動一下？

我自己又是否吝嗇自己的指頭，不願動一下？

我的祈禱：主耶穌，有時在團體裡，我會覺得孤獨，甚至有時會覺得沒有支援。主，有時我又會害怕，自己會好像法學士那樣，只願增加別人的重擔，而自己則不願動一根指頭。主，如果我真的是這樣，請你寬恕我，亦求你幫助我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖依納爵·安提約基亞	
(主教、殉道)(紀念)	
St. Ignatius of Antioch	
迦	5:18-25
詠	1:1-2,3,4,6
路	11:42-46

17.10.2012 【我是否吝嗇自己的指頭，不願動一下？】

聖保祿宗徒致加拉達人書 5:18-25

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。本性私慾的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同邪情和私慾釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠粃。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音 11:42-46

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面行走，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對重擔連一個指頭也不肯動一下。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____