



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

迦 3:1-5
路 1:69-70,71-72,73-75
路 11:5-13

11.10.2012 【以聖善和正義活出基督徒的生命】

「一生一世在他(上主)的面前，以聖善和正義事奉他。」(路 1：68-69)



默想：認識我的朋友大部份都知道我喜歡行山。去年年中將軍澳華人永遠墳場管理局在調景嶺地鐵站出口，沿著鯉魚門海傍，完成了一條依山而起的私人石屎山路，通往將軍澳華人永遠墳場，以疏導在清明節和重陽節前往墳場掃墓的人士。

斜路是沿著鯉魚門海傍蜿蜒依山建成，所以沿途景色十分壯麗。遠處的鯉魚門海峽天連水，水連天的一望無際，令人

心曠神怡；偶然有三兩飛鷹在天空忽高忽低盤旋，與海面此起彼落的波浪相映成趣。平靜的海面有三兩小艇隨著波濤破浪前行，增加了海面的動態美。我時常沉醉在這些美景中，隨著清涼的海風撲面而來，心中不自覺地哼出這美妙的禱詞：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」在這一時刻，我真的願意一生一世上主的面前，以聖善和正義事奉祂。

天主只用了六天的時間就創造了這個奇妙的世界，天主真偉大！天主真值得我們讚美！天主又派遣了自己的兒子以聖言降世，親自將聖善和正義顯示給我們。天主整個創造的奧蹟就是表達祂的愛、聖善和正義！若我的靈魂真的在頌揚上主，我的心神真的歡躍於天主，我的救主，我怎能不真心真意善盡基督徒作為先知、司祭、君王的角色，努力活出聖善和正義的生命！

我的祈禱：上主，高天陳述祢的光榮，窮蒼宣揚祢手的化工。祢讓我在繁忙的生活中，安靜下來，細心欣賞祢創造的美妙和美意，感受到祢聖善和正義，我讚美祢！求祢讓聖神充滿我的心，讓我甘心接受祢的派遣，在生活 and 工作中，以聖善和正義的行為接待我周圍的人及推動祢的事工！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

迦 3:1-5
路 1:69-70,71-72,73-75
路 11:5-13

11.10.2012 【以聖善和正義活出基督徒的生命】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:1-5

無知的迦拉達人啊！被釘在十字架上的耶穌基督，已活現地擺在你們跟前，誰又迷惑了你們呢？我只願向你們請教這一點：你們領受了聖神，是由於遵行法律呢？還是由於聽信福音呢？你們竟這樣無知嗎？你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？你們竟白白受了這麼多的苦嗎？果然是白白地嗎？天主賜與你們聖神，並在你們中間施展了德能，是因為你們遵行法律呢？還是因為你們聽信福音呢？

聖路加福音 1:69-75

69. 並在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，
70. 正如祂藉歷代諸聖先知的口所說過的，
71. 拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。
72. 祂向我們的祖先施行仁慈，記憶起祂自己的神聖盟約，
73. 就是祂向我們的祖宗亞巴郎所宣述的誓詞，
74. 恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，
75. 一生一世在祂的面前，以聖善和正義事奉祂。

聖路加福音 11:5-13

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子們同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不爲了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。」

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有爲父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____