讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭．里修（小德肋撒）（貞女）（慶日）
依　66:10-14
詠　131:1,2,3
瑪　18:1-5

01.10.2012【在靜默中體會聖言】

「上主，我只願我的心靈，得享平靜與安寧；

就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中。」

（詠 131:2）

聖德蘭於一八七三年在法國出生。年少時即入里修的嘉爾默羅聖衣會修道，專務福音中謙遜、誠樸，以及依恃天主的美德；並以身作則，特別教誨初學的修女。她毋時不忘傳教救靈，並願以祈禱和隱修生活，奉獻生命，爲拯救人靈，傳揚聖道。一八九七年九月三十日安逝。教會立她爲傳教區的主保。

默想：今日的聖詠與今天教會慶日的主題互相呼應。聖女小德蘭 (Saint Teresa of Lisieux)是一位近代的聖師、在隱修院生活的嘉爾默羅聖衣會修女 。

這位年輕的聖師在塵世間只停留了短暫的二十四年，然而她摸索出的「神嬰小道」，使她成爲無數天主教徒的靈感泉源。已故的教宗若望保祿二世在 1997 年的傳教節冊封她爲教會第三位女聖師，也是最年輕的一位聖師。若望保祿二世說「小德蘭在靜默中體會聖言……以聖言成了她新生命的泉源。在講求理性主義，甚至經常包含著唯物主義的文化中，小德蘭提出了純潔樸實的天主聖愛……聖女所走的『神嬰小道』就是一條完全信賴天主的路途。……小德蘭一直渴望作傳教士，其實她就是一位傳教士。」教宗這一番話，對生活於資訊泛濫的現代基督徒，更猶如暮鼓晨鐘。

成聖之路不在於我們有多少學識，而在於我們在天主面前有多謙遜，有多信賴。

我的祈禱：在此，我願重溫小德蘭的一篇短詩，作爲我今日的祈禱：

如果，一朵野花會說話，她一定會坦誠地說出造物主對她所行的一切。
我深知我全無邀天主寵眷的美點，我的一點好處，完全是天主的仁慈施予。
如果小花都要做玫瑰，那麼大自然就會失去它春天的璨爛外衣，不復有小花在鄉野點綴成一幅圖案了。
我徹底了解：在天主心目中，我只是柔弱無援，毫無可取之處，此外什麼都不是。
我承認全能的天主確曾行偉蹟於我，其中最偉大的一事，就是使我感覺出自己的無能、自己的渺小。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭．里修（小德肋撒）（貞女）（慶日）
依　**66:10-14**
詠　**131:1,2,3**
瑪　**18:1-5**

01.10.2012【在靜默中體會聖言】

依撒意亞先知書　66:10-14

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡爲她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吸乳而得快樂。因爲上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖擺。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要在耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人，他的憤恨必加於他的敵人。

聖詠 131:1,2,3 天真信賴

01. 上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能；偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。
02. 我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。
03. 以色列！請仰賴上主，從現今一直到永久！

聖瑪竇福音　18:1-5

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____