

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材, 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀 和默想主的話,並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者 之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫 【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖雲先(司鐸)(紀念) 訓 1:2-11 詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17 路 9:7-9

27.09.2012【静心觀察世物,增加內心的智慧】

「往昔所有的,將來會再有;昔日所行的,將

來會再行;太陽之下決無新事」(訓1:9)



聖雲先於一五八一年在法國迦斯高出生,出身農民家庭。晉鐸後,在巴黎教區當堂區主任,並創立遣使會,專爲神職人員的神修培育,並以救濟窮人爲宗旨。此外,他又在聖女羅依士的協助下,創立了仁愛修女會。一六六〇年安逝於巴黎。聖人因其關心貧病的精神,故被稱爲慈善事業的主保。

默想:訓道篇確是一卷很特別的經卷,短短 12 章中經常會見到「虛而又虛,萬事皆虛」,和「追風」這兩句短語出現。「追風」的意思是:徒勞無益;所以整卷訓道篇給人的印象是:消極悲觀,萬事皆無意義,做任何事似乎都是徒勞無益。但訓道篇是正典聖經智慧書其中一卷,斷然不會鼓吹消極避世。

細心回想,人的生老病死、悲歡離合、 日出日落、月圓月缺、潮漲潮退,不真 是千古不變的規律嗎?縱然世事多變 幻,這也是人類歷史以來的現實。訓道 篇爲今時今日的人倒指出一項重要的 真理:人的營營役役究竟爲何?錢賺多 多也嫌不夠,房子買了又思量換大些 的,不停地追趕時尚;結果錢是賺多 了,與家人談心的時間少了,膽固醇升 了,睡眠質素則每況愈下。

今天人類的知識領域無疑比前人優勝,但果真較前人聰明?到歷史博物館走一趟便會找到答案。爲什麼現今的自殺率和離婚率這麼高?有什麼放不下,受不過?仔細看看訓道篇吧!

我的祈禱:天父,今天人類拚命地從不同領域範疇汲取知識,希望自己能變得聰明;卻往往忽視內心的智慧。讓我們學習訓道者靜心觀察世事,從中領會祢透過萬物向我們啓示的真理。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org	8 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780 專真:2838 0876	我願意成爲<靈火>讀者,請約	賣者,請定期以電郵給我發送。 合我定期寄上<靈火>。 曾呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
性名:(中)	(]	英) 電郵:	
护計:		雷託:	日期:



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材, 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀 和默想主的話,並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者 之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫 【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖雲先(司鐸)(紀念) 訓 1:2-11 詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

路 9:7-9

27.09.2012【靜心觀察世物,增加內心的智慧】

<u>訓道篇 1:2-11</u>

虚而又虚,訓道者說:虚而又虚,萬事皆虚。人在太陽下辛勤勞作,爲人究有何益?一代過去,一代又來,大地仍然常在。太陽升起,太陽落下,匆匆趕回原處,從新再升。風吹向南,又轉向北,旋轉不息,循環周行。江河流入大海,大海總不滿溢;江河仍向所往之處,川流不息。萬事皆辛勞;無人能盡言:眼看,看不夠;耳聽,聽不飽。往昔所有的,將來會再有;昔日所行的,將來會再行;太陽之下決無新事。若有人指著某事說:「看,這是新事。」豈不知在我們以前早就有過。只是對往者,沒有人去追憶;同樣,對來者,也不會被後輩所記念。

聖詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17 人生似朝露

- 03. 你命世人們仍歸灰塵,說:歸來,亞當的子孫們!
- 04. 因爲千年在你的眼前,好像是剛過去的昨天,好像夜裏的一更時間。
- 05. 你消除他們,使他們有如清晨一覺,又使他們有如剛出生的嫩苗青草,
- 06. 早晨雖然旺盛繁茂,傍晚割去即形枯槁。
- 12. 求你教導我們詳數年歲,使我們達到內心的智慧。
- 13. 上主,求你歸來,尚待何時?求你快來憐恤你的僕役!
- 14. 使我們清晨即飽享你的慈愛,讓我們能歡欣鼓舞,天天愉快!
- 17. 願上主我們的天主給我們廣施仁風,求你促使我們所行的工作順利成功,求你促使我們所行的工作順利成功。

聖路加福音 9:7-9

那時,分封侯黑落德聽到耶穌所做的一切事,猶豫不定,因爲有些人說:「若翰從死者中復活了。」但另有些人說:「是厄里亞出現了。」還有些人說:「是一位古先知復活了。」黑落德且說:「若翰我已經斬首了;而這人到底是誰?關於他,我竟聽到了這樣的事!」於是他設法要見見他。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓網址: http://www.maryhcs.org 電話: 2838 0780 電郵: bonfire@maryhcs.org 傳真: 2838 0876	我願意成爲<今日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。 我願意成爲<靈火>讀者,請給我定期寄上<靈火>。 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲,嘗試每天讀聖書做默想。
姓名:(中)	英) 電郵:
地址:	電話: 日期: