



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

格前 15:35-37, 42-49

詠 56:10,11-12,13-14

路 8:4-15

22.09.2012 「我的心田像.....」

「有的落在路旁...有的落在石頭上... 有的落在荊棘中... 又有的落在好地裏...。」(路 8:5-8)



The parable of the Sower - painting by Harold Copping

我的祈禱：主，我願意努力耕作心田，以迎你的甘露，好結出碩果。

默想：如果種子是天主的說話，會落在我甚麼性質的心田？回顧自己的信仰生命，耶穌在比喻中提及的四類土地都不大對位。似乎，我的心像一方貧瘠的瘦田，信仰生命雖然不至枯死，但明顯生機並不旺盛，縱使還能夠苟延殘喘，將來的收成肯定是半生不活的貨色。

既然已經營養不良，那麼，我需要怎樣做才可以令自己的靈命重新煥發起來？首先，我需要祈求上天的雨露陽光，即天主的恩寵，另外，我更應該振作起來，勤加耕作灌溉自己的基督徒生活，多愛主愛人，以山中聖訓作準則，提升其質素。希望有一天，我會變成耶穌喜歡的好土地，結出百倍的果實。



The one who sows and the one who waters really do not matter. It is God who makes the plant grow. (1 Corinthians 3:7)

可見，栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只在那使之生長的天主。(格前 3:7)

址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

格前 15:35-37, 42-49

詠 56:10,11-12,13-14

路 8:4-15

22.09.2012 「我的心田像.....」

聖保祿宗徒致格林多人前 15:35-37,42-49

弟兄們：有人會說：死人將怎樣復活呢？他們將帶著什麼樣的身體回來呢？糊塗人啊！你所播的種子若不先死了，決不得生出來；並且你所播種的，並不是那將要生出的形體，而是一顆赤裸的籽粒，譬如一顆麥粒，或者別的種粒。

死人的復活也是這樣：播種的是可朽壞的，復活起來的是不可朽壞的；播種的是可羞辱的，復活起來的是光榮的；播種的是軟弱的，復活起來的是強健的；播種的是屬生靈的身體，復活起來的是屬神的身體；既有屬生靈的身體，也就有屬神的身體。

經上也這樣記載說：「第一個人亞當成了生靈」，最後的亞當成了使人生活的神。但屬神的不是在先，而是屬生靈的，然後才是屬神的。第一個人出於地，屬於土，第二個人出於天。那屬於土的怎樣，凡屬於土的也怎樣；那屬於天上的怎樣，凡屬於天上的也怎樣。我們怎樣帶了那屬於土的肖像，也要怎樣帶那屬於天上的肖像。

聖詠 56:10,11-12,13-14 唯天主是賴

10. 我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也全知道，天主常扶助我。
11. 我全心倚賴天主，歌頌祂的許諾；
12. 決不怕脆弱的人，對我要做什麼。
13. 天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻。
14. 因為你救我脫離死亡，使我的腳免於跌仆，使我能在活人的光明中，在天主面前行走。

聖路加福音 8:4-15

那時，有大夥群眾聚集了來，並有從各城來到耶穌跟前的。耶穌就用比喻說：「有一個撒種子的，出去撒種子，他撒的時候，有的落在路旁，就被踐踏了，並有天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。又有的落在好地裏，長起來，結了百倍的果實。」他說完這些話，就高呼說：「有耳聽的，就聽吧！」

耶穌的門徒問他這比喻有什麼意思。他說：「天主國的奧秘，是給你們知道的；對其餘的人，就用比喻，使那看的，卻看不見；聽的，卻聽不懂。這比喻的意思是：種子是天主的話。那些在路旁的，是指那些人聽了，隨後就有魔鬼來到，從他們心中把天主的話奪去，使他們不至信從而得救。那些在石頭上的，是指那些人，他們聽的時候，高興地接受天主的話，但這些人沒有根，暫時相信，一到試探的時候，就退避了。那落在荊棘中的，是指那些聽了的人，還在中途就被掛慮、錢財及生活的逸樂所蒙蔽，沒有結出成熟的果實。那在好地裏的，是指那些以善良和誠實的心傾聽的人，他們把天主的話保存起來，以堅忍結出果實。」

址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____