



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

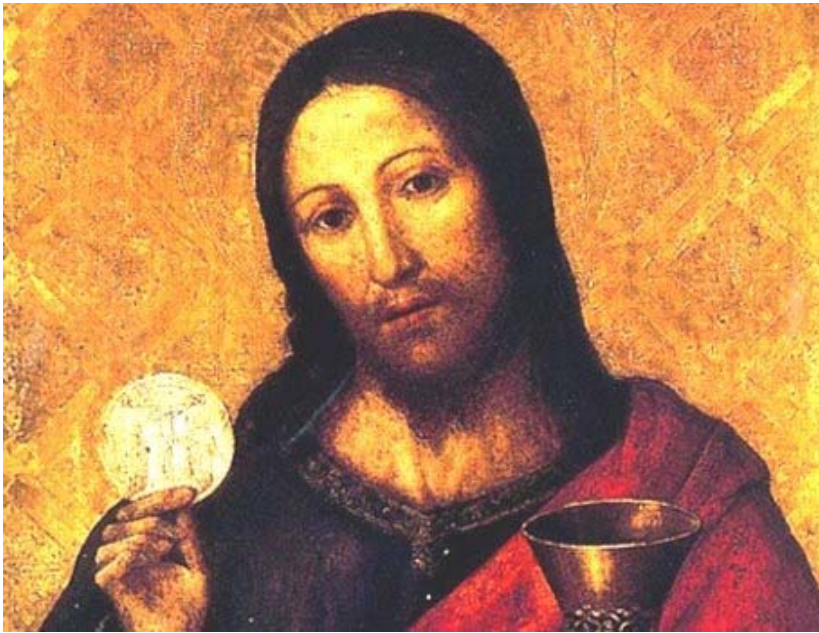
格前 11:17-26,33

詠 40:7-8,8-9,10,17

路 7:1-10

17.09.2012 【在信德的橋樑中領受主的愛】

爲此，我(百夫長)也認爲我不堪當親自到你(耶穌)跟前來，只請你說一句話，我的僕人就必好了。(路 7:7)



默想：「我當不起你到我的心裏來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。」這一句說話是我在主日彌撒中最有深刻印象、也是最有觸動的話。

念這句話的時候，是準備迎接聖體與自己的結合，但自己是不是堪當作祂的居所呢？所以我總會私下在彌撒中重複多次的說這句話，求得赦免。就像在尊貴的客人來到前，先打掃好地方一樣。

在重複說這句話的時候，內心總會有一種感覺；這句話的內容包含了多大的信德，就是相信：祂的一句話，就能將我的靈魂痊癒。我更確實相信就是這份「信德」，讓我感到主和我是連在一起的。

我的祈禱：主，求祢堅強我的信德，讓我感到能常與祢在一起。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格前 11:17-26,33

詠 40:7-8,8-9,10,17

路 7:1-10

17.09.2012 【在信德的橋樑中領受主的愛】

聖保祿宗徒致格林多人前書 11:17-26,33

弟兄們：我要囑咐你們，並不稱讚你們，因為你們聚會不是為得益，而是為受害。

首先，我聽說你們聚會時，你們中間有分裂的事，我也有幾分相信，因為在你們中間原免不了分黨分派的事，好叫那些經得起考驗的人，在你們中顯出來。你們聚集在一處，並不是為吃主的晚餐，因為你們吃的時候，各人先吃自己的晚餐，甚至有的飢餓，有的卻醉飽。難道你們沒有家可以吃喝嗎？或是你們想輕視天主的教會，叫那些沒有的人羞慚嗎？我可給你們說什麼？要我稱讚你們嗎？在這事上，我決不稱讚。

這是我從主所領受的，我也傳授給你們了：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來，祝謝了，擘開說：「這是我的身體、為你們而捨的，你們應這樣行，為記念我。」晚餐後，又同樣拿起杯來說：「這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為記念我。」的確，直到主再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。所以，我的弟兄們，當你們聚集吃晚餐時，要彼此等待。

聖詠 40:7-8,8-9,10,17 感恩與求恩

07. 犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：
09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」
10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
17. 願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說：「大哉上主！」

聖路加福音 7:1-10

那時，耶穌進了葛法翁。有一個百夫長，他所喜愛的僕人病重垂危。百夫長聽說過耶穌的事，就打發猶太人的幾個長老往他那裏去，求他來治好自己的僕人。他們到了耶穌那裏，懇切求他說：「這個人值得你為他做這事，因為他愛護我們的民族，又給我們建造了會堂。」耶穌就同他們去了。當他離那家已不遠時，百夫長打發朋友向他說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起你到舍下來。為此，我也認為我不堪當親自到你跟前來，只請你說一句話，我的僕人就必好了。因為我雖是受派在人權下的，但是，在我下也有士兵；我對這個說：你去！他就去；對那個說：你來！他就來；對我的奴僕說：你作這個！他就作。」耶穌一聽這些話，就佩服他，遂轉身向跟隨自己的群眾說：「我告訴你們：連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，見那僕人已經痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____