



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

### 痛苦聖母（紀念）

希 5:7-9

詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20

若 19:25-27

## 15.09.2012【十字架下的母親】

就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。(若 19:27)



DÜRER, Albrecht  
The Seven Sorrows of the Virgin:  
Mother of Sorrows  
c. 1496, Alte Pinakothek, Munich

此節日源於中世紀一些修會團體紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受各種苦難。基督首先被釘在十字架上，吸引眾人皈依他；背十字架就是作基督門徒的條件。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

**默想：**我是兩個兒子的母親，一切的事都以兒子的利益和快樂為優先，寧願自己辛苦捱餓，也一定要保護兒子得到溫飽，深深感受到天下母親對子女那一份與生俱來的無條件的疼愛和關懷。所以，世上最痛苦的事，莫過於是母親親眼看著自己的兒子受凌辱至死，十字架下的聖母卻偏偏要受到這種極大的折磨，分擔著基督的苦難。

今天的福音記載耶穌被釘在十字架上時，耶穌向母親說：「女人，看，你的兒子！」又對所愛的門徒說：「看，你的母親！」耶穌把自己最親愛的母親和愛徒連在一起，建立母子的關係，可以聯想到現在我們領洗的時候，要找代母，建立神親的關係，猶如耶穌基督把祂兩位至愛的人聯合起來，成為一家人，彼此認識，更緊密地生活在一起。正如聖經說：「就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。」

因此，代父母和代子女的關係應該是非常密切的，遇到困難時，要互相關心，彼此扶持，特別是作代父母的，在代子女剛領洗後，要多照顧和帶領代子女參與教會的禮儀聚會和團體活動，好像聖母愛初期教會一樣，常與宗徒們一同聚會，與他們同心合意地專務祈禱。(宗 1:14)

**我的祈禱：**仁慈的天父，感謝祢為我們安排的一切，求祢不斷地指引帶領，當我們遇到痛苦的時候，幫助我們懂得面對，全心相靠天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

痛苦聖母 (紀念)

希 5:7-9

詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20

若 19:25-27

### 15.09.2012 【十字架下的母親】

#### 致希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，向那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

#### 聖詠 31:2-3,3-4,5-6,15-16,20 苦中求救

02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
03. 求你側你的耳聽我，速來救我：作我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我指教我。
05. 求你救我脫免暗佈的網羅，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讎。
20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

#### 聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_