



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

十字聖架節（慶日）

戶 21:4-9

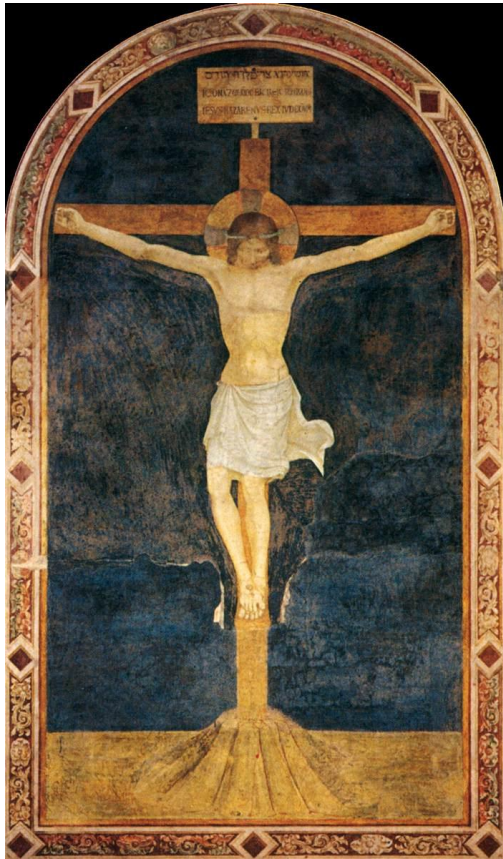
詠 78:1-2,34-35,36-37,38

斐 2:6-11

若 3:13-17

14.09.2012 【十字架是救恩】

使凡信的人，在他內得永生。(若 3:15)



ANGELICO, Fra, Crucified Christ
1433-34, Chapter House, San Domenico, Fiesole

默想：聖堂的命名，大多以聖人的名字為名，主要目的是讓教友們紀念和學習聖人的芳表。我的堂區聖堂是西灣河聖十字架堂。聖十字架堂於 1914 年 9 月 14 日光榮十字架慶節祝聖，成立至今已有 98 年歷史。今年堂區已於早前 9 月 9 日(主日)舉行主保瞻禮感恩祭，並在晚上延開 68 席慶祝歡聚，參加者的踴躍和人數之多足以顯示堂區教友的團結共融。

聖堂牆上中央的大十字架和耶穌基督的苦像常常幫助我反省和默想，世俗人很難理解十字架的道理，因為一般人所嚮往的都是名成利就，追求物慾的享受。基督徒宣揚的福音，卻是十字架上耶穌基督所受的苦難，而不是大部份人的世俗名利。

明白主耶穌為拯救世人的罪過，甘願被釘在十字架上死，並在受難的時候，教導世人寬恕和愛仇，耶穌更要求門徒緊記「愛貧為先」。假如教友不是以天主為優先，也難以接受這種生活模式。感謝主耶穌基督，讓我領略到愛的真正意義，不是擁有，而是施予；非以役人，乃役於人。

最後，我引用一首歌“十字架是救恩”的幾句歌詞作回應，內容很有意思，作曲者梁涓，「頌讚之聲 1」內的一首歌：

十字架是救恩，耶穌會給你信心，人人確實平等，無必要怪罪別人；

十字架是救恩，耶穌會跟你企係身，若有份良心，靠天主給我指引，有護蔭。

我的反省：面對著十字架上的苦像，我是否能學習耶穌基督為世人受苦，完全服從天父的旨意，為獲得永生而努力呢？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

十字聖架節（慶日）

戶 21:4-9

詠 78:1-2,34-35,36-37,38

斐 2:6-11

若 3:13-17

14.09.2012 【十字架是救恩】

戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在路上已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 78:1-2,34-35,36-37,38 先民叛命的遺教

01. 我的百姓，請傾聽我的指教。請你們側耳，聽我口的訓導。
02. 我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。
34. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主，他們回心轉意，也熱切地尋求天主，
35. 也想起天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。
36. 但是他們卻滿口欺騙，以舌頭向他說出謊言。
37. 他們的心對他毫無誠意，不忠於與他所立的約誓。
38. 但是他卻慈悲為懷，赦免罪污，沒有消滅他們，且常抑止憤怒；也未曾把自己全部怒火洩露。

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

耶穌基督雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形態也完全與人一樣；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主高高舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有的名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____