



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格前 7: 25-31

詠 45:11-12,14-15,16-17

路 6: 20-26

12.09.2012【基督徒的價值觀 — 愛貧為先】

『你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。』 (路 6: 20)



默想和反省：今天的福音，耶穌直接向宗徒們說出四端真福與四端真禍的道理，勉勵人們不要以世福世樂為目的，否則將不得天國之門而入。

人進入天國唯一的道路就是以是愛德的誠命為中心，即願意與貧窮、饑餓、哭泣和受壓迫的人為伍，並在生活中以良善、同情、寬恕、大方和友情的規勸上表現出來。在俗世眼中，財富、歡笑、強權、美食、權利等等被視為是幸福和快樂的來源；但是，耶穌基督要求基督徒跟隨祂的精神，剛剛與世俗的精神恰好相反。貧窮、悲痛、和平、飢餓、受害等等成為基督徒實踐世上愛德的對象和標記，這才是進入耶穌天國的條件，是獲得永恆福樂的泉源。因為賞賜幸福的天主是愛的天主，祂是正義的、慈悲的，祂常常與擁有這些素質的人同在；因此，這些人才真正擁抱永恆不變的幸福。我們要將愛擁抱其他有需要的人，便可沾染到「天主是愛」這個幸福的泉源。

愛貧為先……、與苦困者為伍？或者喜歡在世俗中繼續尋求榮華富貴，追逐權力或嚮往一刻的快樂和感覺……。耶穌指示的道路已很清楚，道理亦已經耳熟能詳，問題是我如何用我的自由取捨和抉擇而已！

我的祈禱：主啊，求祢作我的引路明燈，賜我智慧、視野，不斷皈依的決心和行動，切勿給世俗的價值觀蒙閉眼目，明辨什麼能帶領我通往天國的門，帶領我走上實踐愛德之道！亞孟。



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

格前 7: 25-31

詠 45:11-12,14-15,16-17

路 6: 20-26

12.09.2012【基督徒的價值觀 — 愛貧為先】

聖保祿宗徒致格林多人前書 7:25-31

弟兄們：論到童身的人，我沒有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作為一個忠信的人，說出我的意見：為了現時的急難，依我看來，為人這樣倒好。你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。但是你若娶妻，你並沒有犯罪；童女若出嫁，也沒有犯罪；不過這等人要遭受肉身上的痛苦，我卻願意你們免受這些痛苦。弟兄們，我對你們說：時限是短促的，今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去。

聖詠 45:11-12,14-15,16-17 默西亞君王祝婚歌

11. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！
12. 因為君王戀慕你的美艷雅麗，祂是你主，你應向祂伏首至地！
14. 公主穿戴齊備，姍姍來迎，她的衣服全是金絲繡成。
15. 她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊：
16. 在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。
17. 你的子孫要承嗣你的先祖；立他們為王，統治普天率土。

聖路加福音 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時，為了人子的原故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了你們的安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____