



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

得後 1:1-5, 11-12

詠 96:1-2,2-3,4-5

瑪 23:13-22

27.08.2012 【主，請給我勇氣和毅力】

你們在所受的一切迫害和磨難中，仍保持了堅忍和信德。(得後 1:4)

"Patience and perseverance
have a magical effect before
which difficulties disappear
and obstacles vanish."
John Quincy Adams

PhilosophyWall.com

聖莫尼加（紀念）

聖婦在公元三三一年生於非洲坦迦的教友家庭；年幼時嫁給巴弟西為妻，生有子女數人，其中之一便是奧思定。她為愛子的回頭改過，不斷哭求天主，流了不知多少眼淚。她的祈禱、信德和聖德，終使奧思定回頭，成為基督徒，實不愧為良母的模範。三八七年在奧斯底安逝。(摘自香港天主教禮儀委員會)

默想:

堅忍是什麼呢？堅忍就是在艱苦困難的情況下，仍對所持的信念意志堅定，毫不動搖。逆境和迫害是信德的最大考驗，堅忍是信德的表現，也是一切考驗的出路。

現代人的生活步伐急速，個人主義強烈；不論在生活、情感、工作、各方面，總不願意忍耐和堅持。此外，世界的價值觀、潮流趨勢、一般人的生活取向和認知，都與福音教導背道而馳。要持守自己的信仰實需要有堅強的信德，並鍛鍊出堅忍的精神。因為只有忍耐到底，才不致被世俗洪濤捲去，才能相稱我們的召叫(得後 1:12)。

面對困難時，我們會選擇依賴天主，向祂祈求堅忍的勇氣和毅力，還是選擇逃避？

我的祈禱：

天父，最近的困難、阻礙和試探實在很多。我在忙亂的生活中，鬆開了本來緊握著你的手。我很害怕！求你來救助我，賜我勇氣和毅力，讓我能堅忍地面對這個困局。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

得後 1:1-5, 11-12

詠 96:1-2,2-3,4-5

瑪 23:13-22

27.08.2012 【主，請給我勇氣和毅力】

聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書 1:1-5,11-12

保祿和息耳瓦諾及弟茂德，致書給在天主我們的父及主耶穌基督內的得撒洛尼人的教會：願恩寵與平安，由天主父和主耶穌基督賜與你們！

弟兄們，我們常該為你們感謝天主，這真是相稱的，因為你們的信德大有進步，你們眾人之間彼此的愛德更為增進，以致我們可在天主的各教會中，為你們誇口，因為你們在所受的一切迫害和磨難中，仍保持了堅忍和信德。這正是天主公義審判的明證，好使你們堪得天主的國，你們也正是為了這國才受了苦難。

為此，我們也為你們祈禱，求我們的天主使你們相稱他的召叫；求他以德能，成全你們各種樂意向善的心，和信德的行為，好使我們的主耶穌基督的名字，在你們內受光榮，你們也在他內，賴我們的天主和主耶穌基督的恩寵受光榮。

聖詠 96:1-2,2-3,4-5 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
04. 因為上主偉大，應受讚美，惟祂超越眾神，可敬可畏。
05. 萬邦的眾神盡屬虛幻，但上主卻造成了蒼天。

聖瑪竇福音 23:13-22

那時候，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們給人封閉了天國！你們不進去，也不讓願意進去的人進去。【禍哉，你們經師和法利塞假善人！你們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾，為此你們必要遭受更重的處罰。】

「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們走遍了海洋和陸地，為使一個人成為皈依者；幾時他成了，你們反而使他成為一個比你們加倍壞的『地獄之子』。

「禍哉，你們瞎眼的嚮導！你們說：誰若指著聖所起誓，不算什麼；但是誰若指著聖所的金子起誓，就該還願。又昏又瞎的人啊！究竟什麼更貴重：是金子或是那使金子成聖的聖所？還有：誰若指著全燔祭壇起誓，不算什麼；但是誰若指著那上面的供物起誓，就該還願。瞎眼的人啊！究竟什麼更貴重：是供物或是那使供物成聖的全燔祭壇？所以，那指著全燔祭壇起誓的，是指著它和那上面的一切起誓；那指著聖所起誓的，是指著它和那住在它內的而起誓；那指著天起誓的，是指著天主的寶座和坐在上面的那位起誓。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____