



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

則 36:23-28

詠 51:12-13,14-15,18-19

瑪 22:1-14

### 23.08.2012 【換心的準備】

我還要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神，從你們的肉身內取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。(則 36：26)



#### 默想：

聖經中曾提及人由於「心硬」而抗拒天主：舊約的法老王，因不肯接受天主而不放過以色列民(出 5:2)，最後所有埃及兵馬被淹沒在紅海中(出 14:28)。耶穌亦曾指出：梅瑟准許人休妻皆因人的心硬(瑪 19:8)。那麼，人為什麼會有這樣的心態呢？這值得我們反思。

我們不妨靜心想想，或許有時我們都會很容易跌入這種「心硬」的陷阱，甚至偏離天主的誠命，因着心硬而傷害了與弟兄姊妹的關係，背離了「愛」的誠命。今天的福音，耶穌用了「婚宴的比喻」指出：由於猶太人，特別是他們的宗教領袖，不願接納天主的救恩，天主會轉向召選外邦人。再一次提醒我們，不要滿以為領了洗，成為了教友，就必然得救。我們每天需持着「榮中檢點平生事，夜裏思量日所為」的態度，對自己的言行有所反思，除去我們的心硬。

天主時刻給我們換心的準備，期待賜予我們一顆新心，新的精神來度信仰生活。我們應常懷開放的心，讓天主進入我們的內室，按照天主的旨意而生活，就如保祿宗徒所言：我生活已不是我生活，而是基督在我內生活(迦 2:20)，每天與基督同行。

我的祈禱：主！賜我一顆心，煥發更新，又望主聖神充滿我靈魂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

則 36:23-28

詠 51:12-13,14-15,18-19

瑪 22:1-14

### 23.08.2012 【換心的準備】

#### 厄則克耳先知書 36:23-28

上主說：「我要使我的大名顯聖，即在異民中被褻瀆，即你們在他們中所褻瀆的聖名；當我在你們身上，在他們跟前顯為聖的時候，異民就要承認我是上主。我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們，領你們回到你們的地域。那時，我要在你們身上灑清水，潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔和各種偶像。我還要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神，從你們的肉身內取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。我要將我的神賜於你們五內，使你們遵行我的規律，恪守我的誡命，且一一實行。如此，你們要居住在我賜給你們祖先的地方；你們要作我的百姓，我作你們的天主。」

#### 聖詠 51:12-13,14-15,18-19 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神；天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

#### 聖瑪竇福音 22:1-14

那時，耶穌用比喻對司祭長和民間長老說：「天國好比一個國王，為自己的兒子辦婚宴。他打發僕人去召被請的人來赴婚宴，他們卻不願意來。他又派其他的僕人去，說：你們對被請的人說：看，我已經預備好了我的盛宴，我的公牛和肥畜都宰殺了，一切都齊備了，你們來赴婚宴吧！他們卻不理：有的往自己的田裡去了，有的作自己的生意去了，其餘的竟拿住他的僕人，凌辱後殺死了。國王於是動了怒，派自己的軍隊消滅了那些殺人的兇手，焚毀他們的城。然後對僕人說：婚宴已經齊備了，但是被請的人都不配。如今你們到各路口去，凡是你們所遇到的，都請來赴婚宴。那些僕人就出去到大路上，凡遇到的，無論壞人好人，都召集了來，婚宴上就滿了坐席的人。」

「國王進來巡視坐席的客人，看見在那裡有一個沒有穿婚宴禮服的人，便對他說：朋友，你怎麼到這裡來，不穿婚宴禮服？那人默然無語。國王遂對僕役說：你們捆起他的腳和手來，把他丟在外面的黑暗中；在那裡要有哀號和切齒。因為被召的人多，被選的人少。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_