讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

則	**24:15-24**
詠：	**申 32:18-21**
瑪	**19:16-22**

20.08.2012【耶穌究竟對我有什麼要求？】

那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」　　（瑪 19:20）

CANO, Alonso, The Vision of St Bernard, c.1650, Museo del Prado, Madrid

聖伯爾納鐸（院長、聖師）（紀念）

St. Bernard

聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選爲格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便週遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。聖人生平有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱爲「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽爲熙篤會的第二會祖。1830 年被尊爲教會聖師。

默想：

今天福音這個富貴少年可以稱得上爲一位模範教友，因爲耶穌所說的誡命，他都一一遵守了。在那時刻，他是否有想過會得到耶穌的稱讚？可是耶穌不但沒有稱讚，反而對他有更苛刻的要求— 變賣他所有的，施捨給窮人，然後跟隨祂。

我們如何評價自己？我們對自己身爲基督徒有什麼要求？我是一位“標準”教友嗎？我有否自覺遵守了十誡，每個主日都參與彌撒，每天都有祈禱，便自信自己是一個虔誠的基督徒，而感到自滿？耶穌究竟對我有什麼要求？

我有沒有做了值得耶穌稱讚的事情？

我的祈禱：

主耶穌，我每天都忙著做這做那的，但從來沒有問祢想我做什麼。我有時會害怕，有時會逃避，但求祢不要放棄我，不要讓我走得太遠。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

20.08.2012【耶穌究竟對我有什麼要求？】

厄則克耳先知書 24:15-24

上主的話傳給我說：「人子，看，我要把你眼中所喜悅的猝然奪去，但你不可哀悼，不可哭泣，不可流淚，只可默默嘆息，卻不可哀悼死者。頭上仍纏著頭巾，腳上仍穿著鞋，不可遮蓋鬍鬚，也不可吃守喪的食物。」早晨我向百姓請了這事，晚上我的妻子便死了；次日早晨，我便照吩咐我的作了。百姓問我說：「你能不能告訴我們：你這樣作對我們有什麼意思？」我回答他們說：「上主的話傳給我說：你要告訴以色列家族：我主上主這樣說：看，我要把我的聖所，即你們所誇耀的勢力，眼目所喜愛，心靈所繫戀的地方，加以褻瀆，你們所遺留下的子女要死於刀下。那時你們要作我所作的：不遮蓋你們的鬍鬚，不吃守喪的食物，你們的頭仍纏著頭巾，腳仍穿著鞋，不舉哀，不哭泣，但因你們的罪惡而消沉，而彼此傷歎。厄則克耳爲你們是一個預兆：當那事來到時，你們要照他所作的去作。那時你們必承認我是上主。」

申命紀 32:18-19,20,21

18. 你忽略了那生你的磐石，忘記了那使你出世的天主。
19. 上主一見，大爲震怒，遂拋棄了自己的子女。
20. 我要掩面不顧他們，要看他們的結局如何；這實在是敗壞的一代，毫無信實的子女。
21. 他們以虛妄之神，激起我的怒火，以虛無之物，惹我動怒；我也要以那不是我子民的人激起他們的妒火，以愚昧的民族惹他們發怒。

聖瑪竇福音 19:16-22

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，爲得永生？」耶穌對他說：「你爲什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因爲他擁有許多產業。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____