



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

則 16:1-15, 60, 63
依 12 :2-3,4,5-6
瑪 19:3-12

17.08.2012 【兩情相繫伴一生】

為此凡天主所結合的，人不可拆散（瑪 19：6）



默想：

打從完成了婚配感恩祭，並在感恩祭中宣示了婚姻盟誓後，我的腦海不時浮現「凡上主結合的，人不可拆散」這句說話。在結婚初期，我直覺以為兩夫婦凡事有商有量，在生活上應該不會有什麼問題的。但很快我就察覺到，太太和我都是主觀性強的人，商量事情時不容易作出讓步，兼且又缺乏耐性，以至在

不少事情上發生摩擦、爭吵甚或互不理睬的局面，令夫婦的關係極不和諧。

我們夫婦倆知道這是婚姻危機，需要改善，於是我們積極參加一些婚姻講座或是夫婦懇談會之類的活動，希望改善及增進彼此的感情，除此以外，我也喜歡翻閱聖經，默想聖言，尋求聖神在這方面的引領和光照。主說「要愛你的近人，如你自己」，與及聖保祿宗徒的「愛，凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐」一類的教導，都幫助我逐漸改變對太太的態度，太太也因應我的改變而也包容了很多。

已有 4 年時間我們每主日都會攜手行山，欣賞主創造的美景，有講有笑，感情也增進了不少。太太常對我說「老來有一個伴，真是一種福氣，你要好好保重身體」，而我也如是對她說。「為此凡天主所結合的，人不可拆散」（瑪 19：6），是祝福也是感恩。

我的祈禱：上主，求祢垂鑒我的意願，無論環境順逆，疾病健康，我都會永遠尊重愛慕我的妻子，終身不渝，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

則 16:1-15, 60, 63
依 12 :2-3,4,5-6
瑪 19:3-12

17.08.2012 【兩情相繫伴一生】

厄則克耳先知書 16:1-15,60,63

上主的話傳給我說：「人子，你要去使耶路撒冷知道她的一切醜惡！你要宣講說：我主上主這樣對耶路撒冷說：你的起源和來歷是出自客納罕地，你的父親是阿摩黎人，你的母親是赫特人。當你出生時，在你誕生的那一天，沒有人割斷你的臍帶，用水洗淨你，用鹽擦你，用襁褓裹你；沒有一個人憐視你，為你做一件上述的事，對你表同情。反之，在你誕生之日，因為你惹人討厭，就把你拋棄在田野間。我從你身旁經過時，見你輾轉在血污中，就向你說：你在血中生活吧！生長有如田野間的花草。你遂漸漸發育長大，到了青春年華，你的乳房碩壯，頭髮蔓長，但還是赤身裸體。我又經過你身旁時，看見了你，見你的時期即懷春期到了，我就向你展開了我衣襟，遮蓋了你的裸體，也向你發了誓，立了約，這是我主上主說的：你遂成了我的。我用水洗淨了你，滌除了你身上的血污；又用香膏傅抹了你，給你穿上錦繡的衣服，穿上海狗皮鞋，蒙上細麻頭巾，披上綢緞；以後又用珠寶裝飾你，給你腕上帶上鐲子，頸上掛上項鍊，鼻子上套上環子，耳朵掛上金環，頭上戴上花冠。金銀作你的點綴，細麻、綢緞和錦繡作你的衣服；細麵、蜂蜜和油作你的飲食。你實在美麗絕倫，堪登後位。因你的美麗，你的名聲傳遍了萬國；因我用我的飾物點綴了你，你才如此美麗無瑕——這是我主上主說的。

「然而你仗恃你的美麗，憑著你的名聲去行淫，與任何過客縱情淫亂。然而我還紀念同你在你青年的時日所立的盟約，並且還要同你結一個永久的盟約，為的是當我寬恕你所行的一切時，你一想起自己的作為就慚愧，面對這恥辱再不敢開口——這是我主上主說的。」——上主的話。

依撒意亞 12 :2-3,4,5-6 感恩歌

02. 看啊！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。
03. 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。
04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告給萬民，稱述他的名是崇高的。
05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。
06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

聖瑪竇福音 19:3-12

那時候，有些法利塞人來到耶穌跟前，試探他說：「許不許人為了任何緣故，休自己的妻子呢？」他回答說：「你們沒有念過，那創造者自起初就造了他們——男和女；且說：『為此，人要離開父親和母親，依附自己的妻子，兩人成爲一體』的話嗎？這樣，他們不是兩個，而是一體了。為此，凡天主所結合的，人不可拆散。」他們對他說：「那麼，爲什麼梅瑟還吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟爲了你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。如今我對你們說：無論誰休妻，除非因爲姘居，而另娶一個，他就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對他說：「人同妻子的關係，如果是這樣，倒不如不娶的好。」耶穌對他們說：「這話不是人人所能領悟的，只有那些得了恩賜的人，才能領悟。因為有些閹人，從母胎生來就是這樣；有些閹人，是被人閹的；有些閹人，卻是爲了天國，而自閹的。能領悟的，就領悟吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____