



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖老楞佐(執事、殉道)(慶日)

格後 9:6-10

詠 112:1-2,5-6,7-8,9

若 12:24-26

10.08.2012【不怕犧牲，不怕勞苦】

一粒麥子如果不落在地死了，仍只是一粒；

如果死了，才結出許多子粒來。(若 12:24)

聖人是第三世紀羅馬教會的執事，在教難時，被迫交出教會的財產，結果他帶領大隊窮人到官前，說：「這就是教會的真正財富。」最後，他挨受炮烙之刑，捨生殉道。其後君士坦丁大帝在羅馬城郊聖人之墓附近建立一座大殿。教友對他的敬禮，到第四世紀便已傳遍整個教會。



冰島首都雷克雅維克的基督教大教堂

默想：這句話的意思是耶穌把自己比做一顆麥粒，麥粒如不埋在地裏先腐爛了，不會結出許多子粒來，表示耶穌先該受苦受死，最後要享受光榮。光榮和勝利要求先付出，要有犧牲，才獲享成果。

今次我們一家人趕到英國參加大女兒畢業典禮的機會，順道先到冰島遊覽數天。冰島全島面積有西班牙這麼大，但只是住了三十多萬人。人數少而維持管理這一大片國土，絕不是一件容易的事。島上建設時尚先進，人民生活寫意，房屋美觀實用。冰島屬新火山區，整個地方大部分是熔岩形成。還記得早兩年冰島的火山大爆發，火山灰引致整個歐洲航空交通大混亂好一段日子。冰島地上和山上覆蓋著冰雪，可是地底卻滿布溶岩熱漿，有些地區時常見到火山的蒸氣在地底直冒出來。地下熱能用之不盡，冰島利用這些熱能來發電，是以冰島用不著輸入石油。細女兒很欣賞冰島景色這樣美麗，建

設時尚，便問我為什麼冰島這樣好？我簡單答她：繁榮和建設背後，冰島的前人是付出很大的努力和犧牲的，眼前見到的成就有背後付出的辛勞和代價。

冰島在公元 1000 年基督教傳入之後，歷史上歷盡滄桑。那時海盜橫行，冰島人民飽受威脅，此後多個世紀，分別由北歐不同的國家佔領，直到 1944 年才宣告獨立。18 世紀時冰島經歷大風暴，依靠魚業維生的冰島島民損失慘重，經濟受到重創之餘，人口亦損失百分之二十。冰島經過不知多少代人的努力建設和犧牲，才有現在我們見到的繁榮景象。但三年前冰島的嚴重金融危機卻又令它經歷另一次大打擊，冰島的幣值比三年前下跌了約一倍，但現在冰島的物價仍然屬偏高水平，可見冰島的經濟復甦可不是一件易事。

我的反省：現在我們能夠認識和接受基督信仰，也是經過前人的犧牲和努力，才能把這份信仰的啓示傳達給我們，讓我們獲得這份救恩。從冰島的旅程中，我得到啓示和鼓勵，不怕耕耘，不怕犧牲，不怕勞苦，為的是要結出好果子，讓後人分享許多果子的益處。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖老楞佐(執事、殉道)(慶日)

格後 9:6-10

詠 112:1-2,5-6,7-8,9

若 12:24-26

10.08.2012【不怕犧牲，不怕勞苦】

聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-10

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又供給食糧作吃食的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加。

聖詠 112:1-2,5-6,7-8,9 義人的福樂

01. 阿肋路亞！凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。
06. 因為他永遠不會失足抖顫，義人必要受到永遠的記念。
07. 噩耗的凶信，不會使他驚慌，因為他仰賴上主心志堅強。
08. 直到看見他的仇敵蒙羞，他的心志堅強無懼無憂。
09. 他散財而周濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他的頭角高舉必受光榮。

聖若望福音 12:24-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必要尊重他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____