



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 30:1-2,12-15,18-22
詠 102:16-18,19-21,29,22-23
瑪 14:22-36

07.08.2012 【天主必會帶領中國教會走出幽谷】

「你們必作我的人民，我必作你們的天主」(耶 30:22)



默想：

執筆之際，辭任天主教愛國會的上海輔理主教馬達欽神父依然生死未卜，想起神州大地仍然有很多信眾和神職人員受到迫害，不禁擔憂不已。

流徙充軍多年的以色列人，除了遭遇國破家亡外，也同樣地感受到信而不能宣之於口的壓迫感。在數百年光景

裡，他們所仰賴的是上主的聖言和先知的話語；在這些困難和容易令意志消沉的歲月裡，他們心中仍熱切期待默西亞的救援，儘管他們對救主的概念有所曲解。同樣，生活在強權之下的中國教會，也需要堅守他們的信仰，深信救主必定會戰勝一切錯謬，帶領他們離開幽谷；因為他們是天主的子民，祂決不會遺棄他們。

我的反省：

一念天堂，一念地獄。願我們能夠真正成為特選的種族、王者的司祭、天國的子民。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 30:1-2,12-15,18-22

詠 102:16-18,19-21,29,22-23

瑪 14:22-36

07.08.2012【天主必會帶領中國教會走出幽谷】

耶肋米亞先知書 30:1-2,12-15,18-22

這是上主傳給耶肋米亞的話：上主以色列的天主這樣說：「凡我對你說的話，你都要寫在一本書上。」

上主這樣說：「你的創傷不可治療，你的傷口無法醫治；沒有人願意擔任調理你的創傷，無藥可使你的傷處收結。你所有的愛人都忘掉了你，不再追求你，因為我像打擊敵人一樣，以殘酷的刑罰打擊了你，因為你太不義，你的罪惡，增添不已。為什麼你還要為你的創傷悲號？你的創傷已不可治療：因為你太不義，你的罪惡增添不已，我才這樣對待了你。」

上主這樣說：「看，我要轉變雅各伯帳幕的命運，憐憫他的家室，好使城市仍建在自己的山上，宮殿依然聳立在自己的原處，從那裏發出頌謝的歌聲，歡樂的呼聲。我必使他們繁昌，人數不再減少；我要顯耀他們，使他們不再受人輕視。他們的子孫必要像昔日一樣，在我面前重新建立自己的集會；凡壓迫他們的，我必予以懲罰。他們的元首，將是他們中的一個；他們的統帥，將出自他們之中；我要使他前來接近我，他必與我接近，因為誰敢冒性命的危險來與我接近——上主的斷語——這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主。」

聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定要重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 祂必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯，
29. 願你僕人的子女居家安康，願他們的子孫在你前永昌。
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚祂的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

聖瑪竇福音 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走來。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」

伯多祿回答說：「主！如果是你，就叫我在水面上步行到你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒的地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____