



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶穌顯聖容慶日

達 7:9-10, 13-14

詠 97:1-2,5-6,9

伯後 1:16-19

谷 9:2-10

06.08.2012 【走耶穌的路需願意離開安樂窩】

伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」(谷 9:5)



The Transfiguration - by William Hole

默想：

今日福音敘述耶穌顯聖容的事蹟。對猶太人背景的門徒來說，一下子看到自己的師傅與舊約福音的聖者厄里亞和梅瑟一起交談，實在不可思議。也難怪伯多祿建議搭三個帳棚留在山上，因為，人總是想停留在一個自己嚮往和舒適的境界或環境。

然而，耶穌並沒有停留在一個

個舒適的環境(comfort zone)。他選擇的是一條下山的道路，決意走向耶路撒冷，迎接祂的苦難。祂將面對不公義的審判、被人捨棄，最終被釘死在十字架上。這也是一條孤寂的道路；不為常人甚至自己日夕與共的門徒所理解。當耶穌第一次預言自己將受難至死時，伯多祿不就諫責了祂不要那樣說嗎(路 8:32)？幾時我們願意離開自己的安樂窩，勇敢地背負起自己的十字架，也就是和耶穌一起走這下山的道路。

我的祈禱：

主，求祢鞏固我們的信德，並賜給我們力量和勇氣，背起自己的十字架。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶穌顯聖容慶日

達 7:9-10, 13-14

詠 97:1-2,5-6,9

伯後 1:16-19

谷 9:2-10

06.08.2012 【走耶穌的路需願意離開安樂窩】

達尼爾先知書 7:9-10,13-14

我觀望，直到安置了寶座，上面坐著一位萬古常存者，他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰，寶座的輪子如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下，有千萬服侍他的，有億兆侍立在他面前的，審判者已坐堂，案卷已展開。我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，遂即被引到他面前。他便賜給相似人子者統治權、尊榮和國度，各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

聖詠 97:1-2,5-6,9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
09. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

聖伯多祿宗徒後書 1:16-19

弟兄們：我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的尊榮。他實在由天主接受了尊敬和光榮，因那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親自聽見的。因此，我們認定先知的話更為確實，對這話你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們的心中升起的時候。

聖馬爾谷福音 9:2-10

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。厄里亞和梅瑟也顯現給他們，正在同耶穌談話。伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任誰都不見了，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論從死者中復活是什麼意思。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____