



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 26:1-9

詠 69:5,8-10,14

瑪 13:54-58

03.08.2012 【心理和成見能影響人接受別人的說話】

「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的」 (瑪 13:57)



Jeremiah Laments the Devastation of Jerusalem` by
Rembrandt. Panel, 1630. Amsterdam, Rijksmuseum

默想：

上述金句用最簡單的俚語說，就是：本地薑唔辣。為什麼會有這種情況出現呢？

福音中聽到人們原本都對耶穌的智慧和奇能感到驚訝，但正因為都知道他的出身是怎樣，認識他的父母或親友，甚至看着他怎樣在村中由黃毛小子長大；心理上不容易接受他有什麼超乎常人的本領，故難以相信他是一位先知，和有行奇蹟的能力。

此外，耶穌不受自己同胞歡迎的另一原因，相信是因為「愛

之深，罵之切」。耶穌來到世上救贖人類，但他希望自己的同胞首先得救。眼看同胞，特別是法利塞人和宗教領袖們，只遵守法律的外在規條，而不是法律的精神，他自然有恨鐵不成鋼的心情，所以責備他們也特別嚴厲。至於外邦人，因不用遵守梅瑟法律，免卻了這份責備，反容易接受耶穌的教訓。在我們的生活環境中，看看教師的例子便容易明白，教師教導別人的孩子總比教自己的孩子容易。

我的反省：我對人家的長者，總可以非常容忍及和顏悅色；但面對自己父親的一些固有習慣，卻總看不過眼，嘮嘮叨叨的不停指責。我要記着，避免引起父親的反感。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 26:1-9

詠 69:5,8-10,14

瑪 13:54-58

03.08.2012 【心理和成見能影響人接受別人的說話】

耶肋米亞先知書 26:1-9

猶大王約史雅的兒子約雅金即位之初，上主有這話傳給耶肋米亞說：「上主這樣說：你去站在上主殿宇的庭院裏，對猶大各城凡來到上主殿內朝拜的人，說我命你對他們應說的一切話，一句也不可減少。或許他們會聽從，終於各自離棄自己的邪道，使我後悔而不降曾因他們行事邪惡，給他們想降的災禍。你應對他們說：上主這樣說：假使你們不聽從我，不遵行我給你們當面頒佈的法律，不聽信我不斷給你們派來，而你們不聽從我的僕人——先知們的話，我必使這殿像史羅一樣，使這城成為舉世萬民詛咒的對象。」

司祭和先知以及全體人民，都聽見耶肋米亞在上主殿裏宣佈了這些話。當耶肋米亞講完了上主命他向全體人民應說的一切話以後，司祭和先知以及全體人民就拿住他說：「你真該死！為什麼你奉上主的名預言說：這殿必要像史羅，這城必要荒蕪，而沒有人居住呢！」全體人民都在上主的殿裏集合起來反對耶肋米亞。

聖詠 69:5,8-10,14 困苦中的哀禱

05. 無故憎恨我的人，比我的頭髮更繁，無理敵對我的人，比我的骨頭更堅；我沒有搶奪過的，我反而應該償還。

08. 因為，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。

09. 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。

10. 我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，並且那侮辱你的辱罵落於我身。

14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。

聖瑪竇福音 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裏嗎？那麼他的這一切是從那來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裏，因為他們不信，沒有多行奇能。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____