



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 14:17-22

詠 79:8, 9, 11, 13

瑪 13:36-43

31.07.2012 【我們要小心防範自己內心的心魔】

義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。有耳的，聽吧！(瑪 13:43)



MONTAÑÉS, Juan Martínez St Ignatius Loyola

聖依納爵·羅耀拉 紀念

聖人在一四九一年出生於西班牙的羅耀拉，他曾在王宮中充當侍衛，又入營從戎。後在治傷靜養期間，閱讀有關耶穌和聖人的傳記，而徹悟皈依天主；赴巴黎攻讀神學，並召集同志。後於羅馬創立耶穌會，其宗旨是愈顯主榮，完全服從教宗，為教會服務。他從事使徒事業，成效卓著；又著書立說、訓練會士，其弟子和會士對教會之革新功不可沒。聖人所著「神操」一書，為靈修輔導和退省神功的經典之作。一五五六年安逝羅馬。(摘自：教區禮儀委員會)

默想：

今天耶穌用莠子的比喻說了另一個關於天國的道理。耶穌喜歡就地取材說比喻，特別是利用大自然環境。他將田地比喻世界，種子比喻人類；天主原本在世界撒下好的種子，但魔鬼卻引誘人類犯罪，與天主

作對。結果天國的子民，因貪圖現世短暫的享樂利益，變成了邪惡的人。耶穌強調到世界終結時，天使會將惡人收集起來，扔棄到地獄的永火裡去。其實魔鬼就是自己內心的心魔，即自己的軟弱、罪惡傾向；例如：私慾偏情、貪婪、嫉妒、自私、驕傲、虛榮等。

這比喻提醒我們要小心自己內心的心魔，正如莠子會不知不覺，無聲無色地長出來；貪戀榮華富貴、享樂、別人的讚美、自私、迷色等，也會不自覺地逐漸滲入我們的行為中，我們的心也慢慢地遠離天主。面對誘惑(即心魔的挑戰)時，我們要堅守及忠於信仰，因為真正的賞罰是在末世時。

祈禱：主，求你堅強我的信德，尤其是當我面對誘惑跌倒時，請幫助及保護我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

耶 14:17-22

詠 79:8, 9, 11, 13

瑪 13:36-43

31.07.2012 【我們要小心防範自己內心的心魔】

耶肋米亞先知書 14:17-22

你應將這話轉告他們：我眼淚直流，晝夜不息，因為我的處女——人民——大受摧殘，受了嚴重的打擊。我若走入田間，看見刀殺的遺屍；我若進入城裏，看見饑饉的可怖慘狀；就連先知和司祭們也流亡到他們素不相識的地方。

上主，難道你決意拋棄猶大，真心厭惡熙雍？為什麼你打擊我們，致使我們醫治無望？我們原是期待和平，卻不見好轉；希望醫治的時日，卻只見恐怖！上主，我們承認我們的罪惡，和我們祖先的過犯；我們實在得罪了你。願你為了你的名，不要嫌棄，不要輕慢你光榮的御座！望你記憶，不要廢除你與我們訂立的盟約！異民的「假神」中，有誰能降雨呢？或是諸天能自降甘霖嗎？難道不只是你，上主我們的天主！我們寄望於你，因為你行了這一切事。

聖詠 79:8, 9, 11, 13 哀聖城的毀滅

08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。

09. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！

11. 願囚徒的哀歎上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！

13. 這樣做你子民做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

聖瑪竇福音 13:36-43

那時，耶穌離開了群眾，來到家裏，他的門徒就前來對他說：「請把田間莠子的比喻給我們講解一下！」他就回答說：「那撒好種子的，就是人子；田就是世界；好種子，即是天國的子民；莠子即是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，即是魔鬼；收割時期，即是今世的終結；收割者即是天使。就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此；人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人收集起來，扔到火窖裏；在那裏要有哀號和切齒。那時，義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。有耳的，聽吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____