



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

米	6:1-4,6-8
詠	50:5-6,8-9,16-17,21,23
瑪	12:38-42

23.07.2012【讓別人在我身上看到耶穌基督！】 李彩燕

那時，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「師父，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」 (瑪 12:38)



默想：日前，我跟隨堂區的兄弟姊妹往外蒙古，參加達爾汗的瑪利亞進教之佑堂的開幕典禮及參加祝聖感恩祭，還順道親身體驗一下傳教士在外方的傳教情況。出發前並沒有期望甚麼的得著，只是抱著旅遊的心態；誰知這數天行程給予我很多的感想、反省和啟發。感謝天主聖神的帶領和祝福！

藉今天的福音，讓我將感受和旅程中的啟發和大家分享。人總是要求外在可見的徵兆，甚或是要求神蹟的出現才會相信，令我想起從前我也曾問過傳教士在他方傳教要做些什麼，才令人相信耶穌基督的福音。經過這次的外蒙古之行，我看到當地的人不但很接受神父，更是融洽相處，在感恩聖祭的時候，無論是老人或小童，無不專心地聆聽神父的講道，恭敬地朝拜聖體，唱出悠揚的聖歌讚美上主。傳教士被派遣不是去做甚麼，而是與當地的人一起生活、一起尋找和經驗天主，為一切的人，成為一切。耶穌基督就在他們內，是他們在日常生活中活出基督耶穌的愛，當地人的「相信」不是「看到」甚麼奇蹟，因為他們已不需要其它的徵兆了。

事實上，在我們的信仰生活中，有時會希望藉徵兆來證明自己所信和求的，還認為這才是理智和科學化。但細想一下，在我們的生活中，絕大部份的事情是我們從沒接觸或毫無認識的，我們卻選擇相信是真實和存在的。在人有限的認知中，只有非常有限的事情是我們可以直接見到和了解到的，最奇妙的是科學的答案永不是最終的，每一條的科學原理都有發展和追尋的空間，在發展的過程中，便時常有新的論據出現，成為新的科學原理，提供更豐富和寬闊的知識領域。

我的祈禱：主，賜我有堅強的信德，熱切的愛德，尤其效法外方傳教士，在福傳時，無論遇到甚麼困難，都全心全意地仰賴祢，誠心誠意地照顧貧窮的、有需要的、被遺忘的、和受壓迫的人……，讓別人在我身上看到耶穌基督！若我真的做到這樣，這豈不就是福傳中，一般人需要見到的「徵兆」嗎！主，求祢垂憐！求祢光照！



會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

米 6:1-4,6-8

詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23

瑪 12:38-42

23.07.2012【讓別人在我身上看到耶穌基督！】

米該亞先知書 6:1-4,6-8

惟願你們傾聽上主所說的話：「起來，在諸山面前進行訴訟，使諸丘陵能聽見你的聲音！」諸山！請聽上主的申訴；大地的基礎，側耳聆聽吧！因為上主與他的人民有所爭訟，與以色列有所爭辯：「我的人民！我對你做了什麼？我在什麼事上叫你討厭？請你答覆我！難道是因為我由埃及地領了你上來，從奴隸之家贖了你回來，在你面前委派了梅瑟、亞郎和米黎盎？」

「我要到上主那裏，叩拜至高者天主，應進獻什麼？應進獻全燔祭，還是應進獻一歲的牛犢？上主豈喜悅萬千的公羊，或萬道河流的油？為了我的過犯，我應否獻上我的長子？為了我靈魂的罪惡，我應否獻上我親生的兒子？」人啊！上主已通知了你什麼是善，上主要求於你的是什麼：無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。

聖詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

05. 「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」

06. 諸天要宣示天主的公正，因為祂要親自審判世人。

08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。

09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；

16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？

17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。

23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 12:38-42

那時，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「師傅，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」他回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜；同樣，人子也要在地裏三天三夜。尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，而定他們的罪，因為她從地極而來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____