



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第 15 週星期一

依 1:10-17

詠 50:8-9, 16-17, 21, 23

瑪 10:34-11:1

16.07.2012 【愛的啓示】

「誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。」

(瑪 10:23)



默想：今天的福音片段是耶穌首次派遣十二宗徒出外傳教時的教導，同時也是對所有基督徒的訓誨。受洗之初，當我第一次接觸這章節時，覺得耶穌這句話很難實踐；因為習慣了把愛分優次，與自己關係較親的家人總會是佔首位，繼而才是其他的人。回想起來，那時我並沒有把天主作為生命的終向和生活的中心。耶穌來到世上，對舊約中的十誡作了新的詮釋，歸納在兩條誡命中：愛天主於萬有之上、愛人如己；所有的誡命都繫於這兩條誡命中(瑪 22:37-40)。

每個人都是按天主的肖像及模樣而受造，在

天主眼中都是獨特、珍貴、和平等的。耶穌說：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的」(瑪 25:40)；因此，愛天主和愛人是一條二而一的基督信仰律：在最微小的人身上我們遇見耶穌，而在耶穌身上我們與天主相遇。基督徒愛人的特徵，是以耶穌捨己愛人的愛為模範，以愛天主的愛為動機。我們待人接物的態度，反映出對天主的愛有多深，因為「天主是愛」(若一 4:8)。

我的祈禱：阿爸，父呀，請給我力量及心火，好實踐基督的教導，真正做到愛你及愛其他人。這是一條不容易走的路，要以信德及望德去成全愛德；求你帶領、求你指引！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

常年期第 15 週星期一
依 1:10-17
詠 50:8-9, 16-17, 21, 23
瑪 10:34-11:1

16.07.2012【愛的啓示】

依撒意亞先知書 1:10-17

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們為什麼向我奉獻那麼多的犧牲？上主說：我已飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏；牛犢、羔羊和山羊的血，我已不喜歡；你們來見我的面時，誰向你們要求了這些東西？這簡直是蹂躪我的殿院。不要再奉獻無謂的祭品！馨香已為我所憎惡；月朔、安息日、集會、齋戒和盛大的宴會，我已都不能忍受；我的心痛恨你們的月朔和你們的慶節，它們為我是種累贅，使我忍無可忍。你們伸出手時，我必掩目不看；你們行大祈禱時，我決不俯聽，因為你們的手染滿了血！你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」

聖詠 50:8-9, 16-17, 21, 23 事主應出於虔誠

08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____