



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

亞 9:11-15

詠 85:9, 11-12, 13-14

瑪 9:14-17

07.07.2012 【忠信於上主，祂必賜下康樂幸福】

仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。(詠 85:11-12)



默想：仁愛與忠信、正義與和平，相信是每人心目中理想的社會景況；聖經則常以此顯示天主與祂子民的複雜關係。亞毛斯先知時代，以民雖然敬拜天主，但不少的人同時跟隨外邦人的習慣敬拜邪神，對天主失去「忠信」。「仁愛」的天主遂召叫先知喚醒他們，希望他們回頭悔改；但徒勞無功，最終按「正義」懲罰以民。北國面臨滅亡的災難，以民被俘，受盡欺侮；天主又以「神諭」預告會幫助以民恢復國土家園，「和平」可期，讓以民在痛苦中仍存有希望。

其實，時至今日，以上的景象在每個家庭、社會、甚至教會內，都會周而復始地循環出現。猶記得十數年前，女兒初次隻身到海外升學，淪為主日教友；由於感到孤寂，加上青年人反叛的性格，終於遠離天主，重重地跌了一跤。感謝慈悲良善的天主俯聽我們的哀求，夫婦二人對女兒不離不棄，曉以正義；又以無比的愛再次接納、包容她，才把她納回正軌，重回主的羊棧。這一跤為我們與女兒都跌得很痛，但彼此忠信、共融的關係又跨了一大步。女兒的人生經驗豐富了，其後更懂得輔助妹妹。我們確信痛苦後，上主定必賜下康樂幸福。

我的祈禱：仁慈的主，願祢的聖言成為我的和平綸音，讓真光燭照我心靈的眼睛，使我專一地忠信於祢的教誨，讚美祢！光榮祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

亞 9:11-15

詠 85:9, 11-12, 13-14

瑪 9:14-17

07.07.2012 【忠信於上主，祂必賜下康樂幸福】

亞毛斯先知書 9:11-15

上主這樣說：在那一天，我必樹起達味已坍塌的帳幕，修補它的缺口，重建它的廢墟；使它重建有如往日，使它的居民征服厄東的遺民和屬於我名下的萬民——行這事的上主的斷語——看，時日將到——上主的斷語——那時耕田的人要緊靠著收割的人，榨酒的人要緊靠著播種的人；山嶺要滴下新酒，丘陵都要溶化奔流。我必要轉變我民以色列的命運，他們必要重建已荒廢的城，再住在其中；栽植葡萄園，飲其中的美酒；耕種田園，吃其中的出產。我要將他們栽植在自己的地內，他們不會再從我賜與他們的地上被拔除——上主你的天主說。

聖詠 85:9, 11-12, 13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，以及向祂回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。

11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義和和平必彼此相親。

12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。

14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

聖瑪竇福音 9:14-17

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為甚麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。沒有人用未漂過的布作補釘，補在舊衣服上的，因為補上的必扯裂了舊衣，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝入舊皮囊裏的；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也壞了；而是應把新酒裝在新皮囊裏，兩樣就都得保全。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____