



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

亞 5:14-15, 21-24

詠 50 :7,8-9,10-11,12-13,16-17

瑪 8:28-34

04.07.2012 【人之初、性本善】

你們應尋求善，不可尋求惡。(亞 5:14)



http://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa

默想：

常言道：「無新聞就是好新聞」，我們每天翻開報紙，看到在世界不同的角落所發生的事情，大部分都是一些負面的新聞。彷彿世界各處都充滿著罪惡，究竟人心的善良躲到哪裏去了？難道天主創造人類時，放在我們內心的真、善、美都被利慾埋沒了嗎？

現今的世界需要更多的愛。我們身為基督徒，責無旁貸地需要在這個世代，向人展示人內心的美善，在生活中散發出更多愛的訊息，讓身邊的人都能感受到被愛和被關懷。愛的行動是最有效的福傳，因為別人可以從我們身上看到天主的面貌。

我的祈禱：

我們的社會有太多的負面情緒，求天父賜給我們更多的力量，激發所有人的愛心，使社會變得更和諧和團結，好讓我們的下一代能在愛的氛圍下成長。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

亞 5:14-15, 21-24

詠 50 :7,8-9,10-11,12-13,16-17

瑪 8:28-34

04.07.2012 【人之初、性本善】

亞毛斯先知書 5:14-15,21-24

你們應尋求善，不可尋求惡：這樣你們才能生存；上主萬軍的天主也必與你們同在，正如你們所說的。你們應惡惡好善，在城門口主張正義，或許萬軍的天主上主會憐憫若瑟的遺民。

上主說：「我痛恨厭惡你們的慶節；你們的盛會，我也不喜悅；即使你們給我奉獻全燔祭和素祭，我仍不悅納；即使你們獻上肥美的牲畜作和平祭，我也不垂顧。讓你們喧嚷的歌聲遠離我；你們的琴聲，我也不願再聽；只願公道如水常流，正義像川流不息的江河！」

聖詠 50 :7,8-9,10-11,12-13,16-17 事主應出於虔誠

07. 「請聽，我的子民，我要發出言語，以色列，我向你警戒告訴，我是天主，我是你的天主。
08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
10. 因為，森林裏的種種生物，全歸於我，山陵上的千萬走獸，都屬於我；
11. 天空中的一切飛鳥，我都認識，田野間的所有動物，我全知悉。
12. 如果我饑餓，我不必向你告訴，因宇宙和其中一切盡屬我有。
13. 難道我吃牛犢的肉塊，或者我喝山羊的鮮血？
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

聖瑪竇福音 8:28-34

那時候，耶穌來到對岸加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓裏走出，向他走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」離他們很遠，有一大群豬正在牧放。魔鬼懇求耶穌說：「你若驅逐我們，就趕我們進入豬群吧！」耶穌對他們說：「去吧！」魔鬼就出來進入豬內；忽然全群豬從山崖上直衝入海，死在水裏。放豬的便逃走，來到城裏，把這一切和附魔人的事都報告了。全城的人就出來會見耶穌，一見了他，就求他離開他們的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____