



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

弗 2:19-22

詠 117: 1, 2

若 20:24-29

03.07.2012 【能成為天主的家人是無上的光榮】

你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人 (弗 2:19)



DUCCIO di Buoninsegna Doubting Thomas 1308-11

聖多默宗徒慶日

在宗徒中，多默以缺乏信心著名；但當他看到復活的基督時，便相信了。當他說：「我主！我天主！」時，他正宣布教會所宣認的基督復活的事實。我們對於他的生平，除福音所載外，並無正確史料。但據傳說，他曾向印度人民宣講福音。教會自第六世紀以來，在每年七月三日紀念他的遺骸遷葬艾代薩。

默想：

如果今天有人告訴你，世界上最富有的人要你成為他的家人，你會有什麼樣的反應？興奮？不知所措？接受？拒絕？需要考慮嗎？考慮些什麼？我想每一個人心裏面一定會有幾百個問號，為什麼是我？有什麼原因？

天主召選我們成為祂的家人，分享祂的家業、祂的光榮、祂的一切。我們有沒有為此而感恩，還是無動於衷，覺得理所當然？我們堪當嗎？有沒有積極的讓自己變得更稱職？

我的祈禱：

天父，能成為祢的兒女，是多麼的榮幸和興奮；同時又那麼的誠惶誠恐，深怕自己不堪當。但是我會努力，讓自己成為中悅祢的兒女，為祢所悅納。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

弗 2:19-22

詠 117: 1, 2

若 20:24-29

03.07.2012 【能成為天主的家人是無上的光榮】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成爲一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成爲天主的住所。

聖詠 117: 1, 2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因爲祂的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。亞肋路亞！

聖若望福音 20:24-29

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因爲你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____