



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 21:17-29

詠 51:3-4,5-6,11,16

瑪 5:43-48

19.06.2012【耶穌為我們身體力行了愛仇的榜樣】

「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱」(瑪 5：44)



CARAVAGGIO Flagellation c.1607

默想：

主耶穌，要寫今日的聖言分享，我自覺不堪當！因為我未能做到祢的教導：「愛你們的仇人，為迫害你們的人祈禱」。空口說說還容易，身體力行卻很艱難啊！

天主聖神，求祢鑒臨，啓我愚昧！縱使這世界充斥着罪惡、不公、欺凌、殘破的夢……，但世界始終是美好的，很需要我們一起去建設。因為，天父雖未曾應允花兒常開，天常蔚藍，卻恩許祢的慈愛長存！又因為，祢使太陽上升，光照惡人，也光照善人！降雨給義人，也給不義的人！

耶穌說過：「跟我學習吧，我是良善心謙的！」(瑪 11:29)。經歷了不公義的審判，被釘在十字架上，身受酷刑面對死亡臨近，耶穌仍然為迫害他的人祈禱說：「父啊，寬放他們罷！」

因為他們不知道他們做的是什麼」(路 23：34)。主耶穌，祢為我們身體力行了愛仇的榜樣。

祈禱：

主耶穌，為成為祢名實相符的門徒，成為在天大父的子女，求賜我堅忍忠信之德，向祢學習以德報怨，從少處不記仇慢慢做起，背起自己的十字架來跟隨祢。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 21:17-29

詠 51:3-4,5-6,11,16

瑪 5:43-48

19.06.2012【耶穌為我們身體力行了愛仇的榜樣】

列王紀上 21:17-29

納波特死後，有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「你起來，下去會晤住在撒瑪黎雅的以色列王阿哈布；看，他現在正在納波特的葡萄園內，他下到那裏去霸佔了那葡萄園。你要對他說：上主這樣說：你殺了人，還要霸佔他的產業嗎？繼而對他說：上主這樣說：狗在什麼地方舔了納波特的血，也要在什麼地方舔你的血。」阿哈布對厄里亞說：「我的對頭，你又找到了我的錯嗎？」厄里亞答說：「是，我找到了你的錯，因為你出賣了你自己，去行上主視為惡的事。我必要在你身上降災，消滅你的宗族；以色列所有屬於阿哈布的男子無論是自由的或不自由的，一概滅絕。我要使你的家像乃巴特的兒子雅洛貝罕的家，又像阿希雅的儿子巴厄沙的家，因為你惹我發怒，使以色列陷於罪惡。至於依則貝耳，上主也預告說：狗要在依次勒耳的田間，吞食依則貝耳。凡屬阿哈布的人，死在城中的，要被狗吞食，死在田間的，要被空中的飛鳥啄食。」實在，從來沒有人像阿哈布一樣，受他的妻子依則貝耳的引誘，這樣出賣自己，行上主視為惡的事。他行了最可憎惡的事，歸依了邪神偶像，全像上主從以色列子民前，趕走的阿摩黎人所行的一樣。

阿哈布一聽這些話，就撕破自己的衣服，身穿麻衣，禁食，穿著麻衣睡覺，低頭緩步行走。於是有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「阿哈布在我面前這樣自卑自賤，你看見了沒有？他既然在我面前自卑自賤，在他有生之日，我不降此災禍；但是，到他兒子的日子，我要使災禍臨於他家。」

聖詠 51:3-4,5-6,11,16 認罪懺悔

03.天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

04.求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨，

05.因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。

06.我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事；

11.求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。

16.天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：28380780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：28380876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____