



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列 17:7-16

詠 4:2-3,4-5,7-8

瑪 5:13-16

12.06.2012【基督徒必須擁有鹽的特質，給自己和別人的生命帶出味來】

「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。」(瑪 5:13)



Dead Sea salt | Stock Photo © Alexander Gulevich

默想：

筆者有一次到台灣旅行，和家人專程去了台南的「七股鹽山」看看做鹽和晒鹽的過程。那兒也有一個以鹽為主題的博物館，介紹古今中外的製鹽方法和鹽的用途。鹽也有很多種類，由常見的海鹽，以至喜馬拉雅山的岩鹽不等。鹽，確實是我們生活中不可或缺的一部份。

假如你經常在家做飯，自然地需定期去買鹽。也許現代人對鹽更加講究，也有諸多要求；但總不能否定鹽對身體的重要性。耶穌說跟隨祂的人要成為「地上的鹽」，而鹽不能失去味，否則便毫無用途。鹽可以用不同的形式或包裝出現，但總不能脫離了鹽最基本的用途。所以基督徒要成為「地上的鹽」，必須擁有像鹽的特質，給自己和別人的生命帶出味道來；這份特質要成為人生活中渴求的一種元素，而不是生活中可有可無的點綴品。

我的祈禱：

主，求祢賜給我們勇氣和力量，讓我們可以真正成為地上的鹽、世界的光。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列 17:7-16

詠 4:2-3,4-5,7-8

瑪 5:13-16

12.06.2012【基督徒必須擁有鹽的特質，給自己和別人的生命帶出味來】

列王紀上 17:7-16

那時候，厄里亞隱居的地方沒有落雨，小河也乾涸了。有上主的話傳於厄里亞說：「你起身往漆冬匝爾法特去，住在那裏；我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。」他就起身往匝爾法特去了，來到城門時，看見一個寡婦在那裏拾木柴。厄里亞喚她說：「請你用器皿取點水來給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請你也順便給我拿點餅來！」那寡婦說：「我指著永生上主你的天主起誓：我沒有餅，缸裏只有一把麵，罐裏還有一點油。你看，我正要拾兩根木柴，回去為我和我的兒子做點東西，吃了等死。」厄里亞對她說：「你不用害怕，儘管照你所說的去做；只是先為我做一個小餅，給我拿來！然後，再為你和你的兒子做，因為上主以色列的天主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裏的麵，決不會用完；罐裏的油，也決不會缺少。」那個寡婦就照厄里亞的話去做了；她和厄里亞並她的孩子吃了許多日子；缸裏的麵，果然沒有用完，罐裏的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的話。

聖詠 4:2-3,4-5,7-8 虔誠的晚禱

02. 我公義的天主！我一呼求你，你就應允了我，我在困苦中，你曾舒暢了我。求你憐憫我，求你俯聽我禱。
03. 顯貴的人們，你們的心要硬到幾時？你們愛慕虛幻，追求虛偽究竟何為？
04. 你們當知：上主特愛對祂虔敬的人，當我呼求上主的時候，祂一定俯允。
05. 你們應戰慄，不可一再作惡，在床上檢討，且要捫心思過。
07. 有許多人說：「誰能使我們幸福亨通？」上主，望你向我們顯你光輝的儀容。
08. 你賜給我心中的歡耀，遠勝過麥和酒的豐饒。

聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____