



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

09.06.2012【保存那種在我們內心的信仰種子，至死不渝】

## 【今日聖言分享】

弟後 4:1-8

詠 71:8-9,14-15,16-17,22

谷 12:38-44

「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了」(弟後 4:7)



ALGARDI, Alessandro Beheading of St Paul

### 默想：

聖保祿這句金句經常會在殯葬禮中聽到，箇中原因為何？領洗時，很多人都會熱淚盈眶，為自己獲得新生命而感恩不已；但調查發現，不少人在領洗一年後已不再參與彌撒，領洗多年後離開教會的更不少。畢竟信仰的價值觀在世俗中經常受到考驗和衝擊，特別在現今世界中，如果信仰沒有扎根於耶穌基督，必容易跟從潮流歪風隨波逐流。

我們應記取保祿的教訓：「不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去斥責，去勸勉」，以保存那種在我們內心的那顆信仰的種子，不致被世界的思想所窒息。在世的教會是奮鬥的教會，我們每天都要警醒對抗魔鬼的誘惑。

但願我們都能像保祿一樣，在生命結束前，能放心大膽地向天主說：「這場好仗，我已打完；這信仰，我已保持了」。

### 我的祈禱：

耶穌，請幫助我勇敢打這場仗；以祢為這場賽跑的終點，注目於祢，奮勇地向前跑，以奪取祢預給我們的冠冕。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

弟後 4:1-8

詠 71:8-9,14-15,16-17,22

谷 12:38-44

09.06.2012 【保存那種在我們內心的信仰種子，至死不渝】

### 聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:1-8

親愛的，我在天主和那要審判生死者的基督耶穌前，指著他的顯現和他的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去斥責，去勸勉。因為時候將到，那時人不接受健全的道理，反因耳朵發癢，順從自己的情欲，為自己聚攏許多師傅；且掩耳不聽真理，偏去聽那無稽的傳說。至於你，在一切事上務要謹慎，忍受艱苦？作傳揚福音者的工作，完成你的職務。因為我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕他顯現的人。

### 聖詠 71:8-9,14-15,16-17,22 老年人的祈禱

- 08. 我要滿口讚頌你，我要終日稱揚你。
- 09. 在我年老時，求你不要拋棄我，在我氣力衰弱時，不要遠離我。
- 14. 我仍不斷地期望你，每日加倍地讚美你。
- 15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。
- 16. 我要稱揚我天主的偉大奇能，上主，我要傳述你獨有的寬仁。
- 17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。
- 22. 我的天主，我要彈琴，歌頌你的忠誠，以色列的聖者，我要鼓瑟，向你歌頌。

### 聖馬爾谷福音 12:38-44

那時候，耶穌在教訓中向群眾說：「你們要謹防經師：他們喜歡穿上長袍游行，在街市上受人請安，在會堂裏坐上座，在筵席上坐首席；他們吞沒了寡婦的家產，而以長久的祈禱作掩飾：這些人必要遭受更嚴重的處罰。」

耶穌面對銀庫坐著，看眾人怎樣向銀庫裏投錢，有許多富人投了很多。那時，來了一個窮寡婦，投了兩個小錢，即一文銅錢的四分之一。耶穌便叫他的門徒過來，對他們說：「我實在告訴你們：這個窮寡婦比所有向銀庫裏投錢的人，投得更多，因為眾人都拿他們所餘的來投；但這個寡婦卻由自己自的不足中，把所有的一切，全部的生活費，都投上了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_