



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

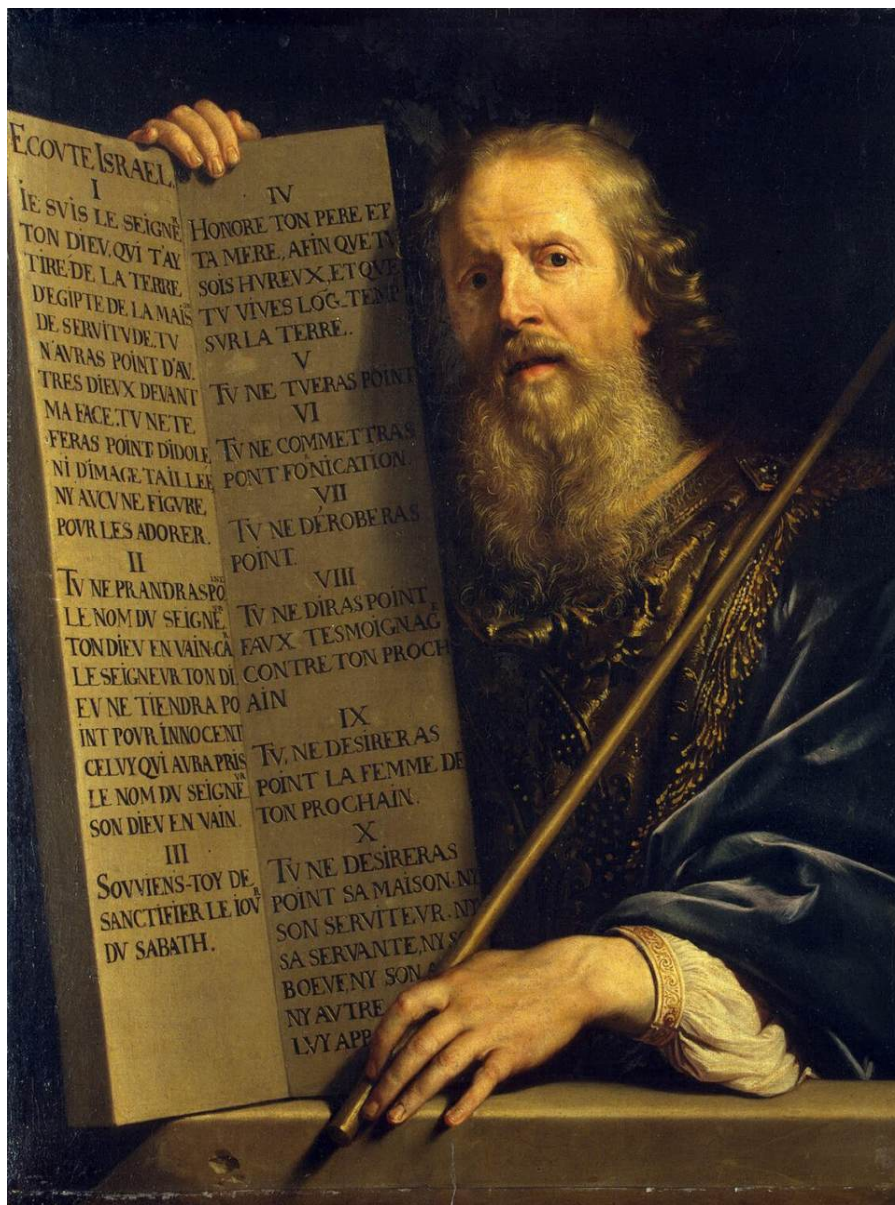
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

弟後 2:8-15  
詠 25 :4-5,8-9,10,14  
谷 12:28-34

07.06.2012 【我真的有全心、全意、全力愛天主嗎？】

「應以全心、全意、全力愛祂，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲」(谷 12:33)



CHAMPAIGNE, Philippe de Moses with the Ten Commandments

**默想：**誠命的總綱：愛天主在萬有之上，愛人如己；相信很多教友都不會陌生，我自領洗便熟悉這條金科玉律，更常以此作為自己做人和抉擇的方針。所以每次看到這段聖經，總沒有認認真真的仔細反省，頂多會反省自己有否偏離這個方針罷了。今天讀到這段福音，體會到要全心、全意、全力愛上主，確實不是一件容易的事。聽到堂區邀請教友參加街頭福傳，我跑得遠遠的，自覺這是最不願意為教會做的一件事。在職時與不少的同事共事，雖然很多都知道我是天主教徒，但我就從沒有向他們傳過福音，或為主作過証。在親朋戚友中也如是。那麼我還敢說自己全心、全意、全力愛天主嗎？

反觀聖保祿，他自從獲天主召叫後皈依，便到處傳福音，由耶路撒冷一路向西，把耶穌的喜訊傳到小亞細亞、希臘、歐洲、直到羅馬。他多次受迫害、遇難、遭監禁，但總不放棄，他為「全心、全意、全力愛上主」作了最佳的演繹。

**我的祈禱：**上主，很慚愧，我現在體會到自己只是個不冷不熱的教友而已，請祢不要把我從祢的口中吐出，請幫助我！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

弟後 2:8-15

詠 25 :4-5,8-9,10,14

谷 12:28-34

### 07.06.2012【我真的有全心、全意、全力愛天主嗎？】

#### 聖保祿宗徒致弟茂德後書 2:8-15

親愛的弟兄：你務要記住，根據我所傳的福音，達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。爲了這福音，我受苦以至帶鎖鏈，如同凶犯一樣；但是天主的道，決束縛不住。爲此，我爲蒙選的人忍受一切，爲使他們也獲得那在基督耶穌內的救恩和永遠的光榮。這話是確實的：如果我們與他同死，也必與他同生；如果我們堅忍到底，也必與他一同爲王；如果我們否認他，他也必要否認我們；如果我們不忠信，他仍然是忠信的，因爲他不能否認自己。

你要提醒人這些事：在天主前懇切勸戒他們，不要在言詞上爭辯，因爲爭辯除能顛覆聽眾外，絲毫沒有益處。你要努力在天主前，顯示自己是經得起考驗的，是無愧的工人，正確地講授真理之言。

#### 聖詠 25:4-5,8-9,10,14 困苦中的祈禱

04. 求你教訓我履行你的道路。
05. 還求你教訓我；引我進入真理之路，我終日仰望你，因你是救我的天主。
08. 因爲上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。
10. 對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。
14. 上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。

#### 聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們回答得好，便上前來，問他說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_\_\_我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_