



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

伯前 1:3-9

詠 111:1-2, 5-6, 9, 10

谷 10:17-27

28.05.2012 【輕身上路】

耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都是可能的。」

(谷 10:27)



BASSANO, Leandro, Dives and Lazarus

默想：最近看了一則關於不丹小國的新聞，這個曾經以「國民快樂指數」而聞名的小國，公佈有關的數據時發現，指數已經由高峰期的 97% 降至現在的 41%。這個曾經令很多富裕國家的民眾所羨慕的童話——物質雖然並不富足，但心境卻是愉快的，似乎也要面對其他地方的居民一樣的難題了。據說，導致這情況是因為這幾年該國推行了經濟開放政策，國民變得富有了，但心靈的富足似乎成反比。

富人之所以較難進入天國，相信是因為他們有「財富」這個大包袱，要捨棄並不容易，但窮人本來就沒有擁有什麼，自然較為容易輕身上陣，但這並

不表示富人就不能進天國。事實上，我相信世界上沒有什麼人是不能進入天國的。只要我們有足够的智慧而有所取捨，那就沒有什麼是不可能的。這個智慧就是空虛自己，依靠天主，在主前認一無所有，一無所能。

我的祈禱：主，求你啓發我的心靈，使我有足够的智慧能對俗世的事物有所取捨和行動，讓自己在你台前認一無所有，一無所能，好能更接近你，走你的道。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

伯前 1:3-9

詠 111:1-2, 5-6, 9, 10

谷 10:17-27

28.05.2012【輕身上路】

聖伯多祿前書 1:3-9

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他因自己的大仁慈，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望，為獲得那為你們已存留在天上的不壞、無瑕、不朽的產業，因為你們原是為天主的能力所保護，為使你們藉著信德，而獲得那已準備好，在最後時期出現的救恩。為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。你們雖然沒有見過他，卻愛慕他；雖然你們如今仍看不見他，還是相信他；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。

聖詠 111:1-2,5-6,9,10 天主化工的偉大

- 01.在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
- 02.上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
- 05.上主賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
- 06.將祂偉業的異能啓示給選民，把外邦人的產業賞賜給他們。
- 09.上主速來救贖祂的百姓，永遠立定了祂的約盟；祂的名是神聖而可敬。
- 10.祂的榮譽，必定存留永世。

聖馬爾谷福音 10:17-27

耶穌正在出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該作什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誠命你都知道：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌周圍一看，對自己的門徒說：「那些有錢財的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都可能的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____