



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 22:30; 23:6-11

詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

若 17:20-26

24.05.2012 【合而為一】

「願他們在我們內合而為一，如同祢在我內，我在祢內。」(若 17:21)



1447-49, Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Vatican

默想：今天的福音，耶穌基督特別祈求眾人能合而為一。我們的教會是至一、至聖、至公、由宗徒傳下來的。至一是指教會只信仰一個天主(三位一體的天主)；加入教會的人因著同一的洗禮，宣認同一的信仰，舉行同一的禮儀，同屬一個教會大家庭。教會是天主聖子耶穌基督所創立，祂是至聖的；教會與基督結合，被祂聖化，又藉着祂成為聖化者。教會在伯多祿的繼承者教宗及與他共融的主教們領導下，被派遣向整個人類宣傳福音，讓不同民族、語言和文化的人獲得救恩。

很可惜的是有些善會團體紛爭不和，更可悲的是最終釀成分裂。我們不要看輕小小的嫉妒、驕傲、固執、冷漠、自私、貪心、不和、敵對和批評，雖然每樣都可能只是小小，但如果不把小小的惡念清除，這小小便會累積成大大的。其實，不能合一的基本原因就是缺乏了愛，如果我們對別人多點關心、多

點尊重、多點溝通、多點同理心，藉著聖神的帶領，我們的團體必定會團結共融，與基督合而為一。

我的祈禱：仁慈全能的天父，求祢把祢豁達的胸懷、無限的大愛、無私的奉獻和犧牲的精神賜給我們，使我們在祢內合而為一。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

宗 22:30; 23:6-11

詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

若 17:20-26

24.05.2012 【合而為一】

宗徒大事錄 22:30;23:6-11

那時，千夫長願意知道保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後將保祿帶下來，叫他站在他們面前。

保祿一看出他們一部分是撒杜塞人，另一部分是法利塞人，就在公議會中喊說：「諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，也沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻樣樣都承認。於是喧嚷大起，有幾個法利塞黨的經師起來力爭說：「我們在這人身找不出一點過錯來；或者有神靈或天使同他說了話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕裂，使命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。次夜，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11 主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主。」
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因祂在我右邊。
09. 因此我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。
10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽，
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

聖若望福音 17:20-26

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一。父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們願為一體一樣。我在他們內，我在你內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____